



給食だより



	月	火	水	木	金	土
屋 食		(1日) お魚ハンバーグ コールスローサラダ わかめの味噌汁	(2日) きつねうどん 鶏肉の照り焼き フロッキーサラダ・りんご	(3日) カレー肉じゃが キャベツのごま酢和え 豆腐の味噌汁	(4日) 魚のマヨネーズ焼き 切干大根のサラダ かぼちゃスープ	(5日) 麻婆豆腐丼 中華スープ 果物
おやつ		じゃがいも餅・牛乳	ひじきおむすび	チーズ蒸しパン・牛乳	豆ごはんおむすび	お菓子
屋 食	(7日) 豚肉と野菜のソテー マカロニサラダ トマト味噌汁	(8日) 魚のレモン甘酢 キャベツのおかか和え かきたま汁	(9日) おかず入りお弁当の日 	(10日) メンチカツ ゆ野菜サラダ 玉ねぎスープ	(11日) 魚のチーズ焼き わかめの味噌汁 じゃが玉汁	(12日) 納豆丼 春野菜豚汁 果物
おやつ	たけのこおむすび	きな粉トースト・牛乳	お菓子	納豆焼き・牛乳	ゆかりおむすび	お菓子
屋 食	(14日) 回鍋肉 春雨サラダ わかめスープ	(15日) 花まつりメニュー 	(16日) ミートスパゲティ 春色サラダ (保小中連携献立) 野菜スープ・果物	(17日) 炒り豆腐 ひじきサラダ 青菜の味噌汁	(18日) 魚のキャロットソース焼き ポテトサラダ 野菜スープ	(19日) ハヤシライス ビーフンサラダ 果物
おやつ	お菓子	季節のフルーツ・牛乳	炊き込みおむすび	ヨーグルトケーキ・牛乳	わかめのおむすび	お菓子
屋 食	(21日) 松風焼き きゅうりの酢の物 じゃが玉味噌汁	(22日) 魚のミモザ焼き りっちゃん元気サラダ 麩の味噌汁	(23日) かまどクッキング 	(24日) じゃがいものそぼろ煮 野菜の納豆和え すまし汁	(25日) 焼きししゃも ひじきの炒め煮 田舎汁	(26日) 鶏とほろ丼 野菜たっぷり味噌汁 果物
おやつ	梅じゃこおむすび	ピザトースト・牛乳	マカロニきな粉・牛乳	チーズおむすび	こぶきいも	お菓子
屋 食	(28日) 高野豆腐の煮物 大根サラダ わかめの味噌汁	(29日) 昭和の日	(30日) うずめ飯(島根県) 酢の物 かきたま汁・果物	旬の食材 		
おやつ	チキンライス		鮭おむすび			

4月の予定

4月上旬 お花見(給食を食べます)

4月9日(水) **おかず入り弁当の日**

4月15(火) 花まつり **白ご飯はいりません**



3月3日に押し寿司を作りました



3月の活動・食事の様子



畑で収穫した大豆で味噌作り



おいしいね

