

2月

給食だより



	月	火	水	木	金	土
昼食		<p>アブラナ科の植物で、花蕾(からい)を食べる野菜です。晩秋から冬にかけて旬を迎えます。ゆでたものが主菜に添えられたり、サラダにも使われたりしますが炒め物やポタージュにするのもおすすめです。</p>				(1日) 和風ガパオライス 野菜スープ 果物
おやつ						お菓子
昼食	(3日) 恵方巻 いわしのつみれ汁 白ご飯はいりません	(4日) 魚のオーロラ焼き 切干し大根の煮物 豆腐の味噌汁	(5日) 鶏南蛮 ひじきの炒め煮 ゆで野菜・果物	(6日) すき焼き風煮 ピーマンサラダ すまし汁	(7日) 煮魚 野菜の納豆和え 豆乳豚汁	(8日) 中華丼 かきたま汁 果物
おやつ	鬼さんマフィン	果物・牛乳	お菓子	ほうれん草蒸しパン・牛乳	おむすびクッキング	お菓子
昼食	(10日) 高野豆腐の卵とじ 大根サラダ 小松菜の味噌汁	(11日) 建国記念日	(12日) 炊き込みご飯 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草の和え物 果物	(13日) 親子クッキング 	(14日) 魚のホイル焼き キャベツのゆかり和え かぼちゃ汁	(15日) 三色丼 豚汁 果物
おやつ	お菓子		ピラフ	ラスク・牛乳	おむすびクッキング	お菓子
昼食	(17日) 肉じゃが マカロニサラダ 青菜の味噌汁	(18日) 魚のカレー煮 野菜のおかか和え すまし汁	(19日) 誕生日会 	(20日) 豆腐肉団子 カリフラワーサラダ わかめの味噌汁	(21日) 魚の野菜あんかけ きんぴらごぼう 中華スープ	(22日) おかず入り弁当の日
おやつ	千キンライス	おむすびクッキング	誕生ケーキ・牛乳	おやき・牛乳	ゆかりおむすび	お菓子
昼食	(24日) 振替休日	(25日) 魚の塩焼き ほうれん草の白和え 豚汁	(26日) 大山おこわ(鳥取県) 鮭の塩焼き 大根サラダ すまし汁	(27日) からっぽ弁当の日 	(28日) 魚のカラフル焼き スパゲティサラダ 玉ねぎスープ	
おやつ		フレンチトースト・牛乳	ツナおむすび	ちぢみ・牛乳	おむすびクッキング	

2月の予定

2月 3日 (月) 恵方巻作り(ばら・きく・さくら組)

※白ご飯はいりません

2月 13日 (木) 親子クッキング(ばら組さん)

※白ご飯はいりません

2月 22日(土) おかず入り弁当の日

2月 27日(木) からっぽ弁当の日

※からっぽのお弁当箱を持ってきてください

わかくさ保育園と交流の様子



おめでとう
ございます



こどもたちの様子



どんと焼きで
お餅を焼いたよ！！



みんな上手に
たべられるね～！！

