

12月

給食だより



	月	火	水	木	金	土
屋 食	(2日) フロッコリー回鍋肉風 わかめナムル 豆腐の味噌汁	(3日) 魚のゆず味噌焼き カリフラワーサラダ すまし汁	(4日) ツナとほうれん草の Pasta 鶏肉のマーマレード焼き オニオンスープ・果物	(5日) 肉じゃが ひじきのサラダ 麩の味噌汁	(6日) おかず入り弁当の日 	(7日) とほろ丼 冬野菜スープ 果物
おやつ	お菓子	ツナコーンむすび	鮭おむすび	アップルパイ・牛乳	焼き芋・牛乳	お菓子
屋 食	(9日) 松風焼き かぶサラダ さつま芋の味噌汁	(10日) 煮魚 野菜の納豆和え すまし汁	(11日) ゆかいごはん 千キン南蛮(宮崎県) ほうれん草の和え物 かぼちゃ汁	(12日) ひじき入り厚焼き玉子 ごぼうサラダ 麩の味噌汁 果物	(13日) 魚のカレー天ぷら 野菜のゆかい和え かぶの味噌汁	(14日) 発表会
おやつ	わかめおむすび	さつまいも蒸しパン・牛乳	ツナおむすび	お菓子	焼き芋・牛乳	
屋 食	(16日) 鶏肉とじゃがいものごま煮 マカロニサラダ わかめの味噌汁	(17日) 魚のキャロット焼き りっちゃん元気サラダ 豆乳スープ	(18日) 味噌うどん 鶏肉の甘辛煮 酢の物・果物	(19日) もちつき 	(20日) 魚のマヨネーズ焼き 白和え(保小中連携献立) すまし汁	(21日) 親子丼 すまし汁 果物
おやつ	きな粉おむすび	ピザトースト・牛乳	ピラフおむすび	みかん・牛乳	炊き込みおむすび	お菓子
屋 食	(23日) つくねの野菜あんかけ 大根なます 豆腐の味噌汁	(24日) 魚のパン粉焼き カリフラワーサラダ 五目汁	(25日) 手打ちうどん 	(26日) さつま芋グラタン 大根サラダ 野菜スープ	(27日) 魚の塩焼き れんこんきんぴら 和風チャウダー	(28日) ハヤシライス コールスローサラダ 果物
おやつ	さつま芋おむすび	ヨーグルトケーキ・牛乳	ゆかいおむすび	きな粉クッキー・牛乳	千キンライス	お菓子
屋 食	(30日) お休み	(31日) お休み	<div data-bbox="811 1522 1796 1838" data-label="Text"> <p>発熱・下痢があるときは水分補給をしっかりと</p> <p>感染症にかかり発熱や下痢があると、体の水分がどんどん失われていきます。脱水症状にならないよう、水分補給をしっかりとこなしてください。ジュースや牛乳は避け、めるめのお茶や白湯を用意します。食事が取れない場合は経口補水液を活用するといいでしょう。</p>  </div>			
おやつ						

12月の予定

- ・12月6日(金) 予行練習 **おかず入り弁当の日**
- ・12月19日(木) もちつき
- ・12月25日(水) うどん作り

和食の日の様子!! お出汁の試飲



こどもたちの様子



お弁当の日の様子！！



いつもありがとう！！

