

# 10月

## 給食だより



	月	火	水	木	金	土
昼食		(1日) 魚のかぼ焼き風 野菜のおかか和え なめこと大根の味噌汁	(2日) きのこスパゲティ 鶏肉のケチャップ煮 野菜スープ	(3日) 豚肉とピーマンのソテー れんこんサラダ わかめの味噌汁	(4日) 魚のオーロラ焼き ひじきの炒め煮 すまし汁	(5日) <b>運動会</b> 
おやつ		納豆のチーズ焼き・牛乳	ゆかりおむすび	スイートポテト・牛乳	梅おかかおむすび	
昼食	(7日) 豆腐の中華煮 わかめサラダ 麩の味噌汁	(8日) 魚のちゃんちゃん焼き 切干し大根のサラダ すまし汁	(9日) 秋焼きそば 鶏肉の照り焼き かきたま汁 果物	(10日) 豚肉とさつまいもの天ぷら ほうれん草のごま和え 豆腐の味噌汁	(11日) 魚のタルタル焼き <b>いっちゃんの元気サラダ</b> <b>(保小中連携献立)</b> かぼちゃの味噌汁	(12日) ハヤシライス 野菜サラダ 果物
おやつ	きなこおむすび	焼きいも・牛乳	さんまごはん	お菓子	ひじきおむすび	お菓子
昼食	(14日) <b>スポーツの日</b>	(15日) 魚パン粉焼き 野菜の納豆和え わかめの味噌汁	(16日) <b>誕生日会</b> 	(17日) 味噌焼肉 大根の酢の物 すまし汁	(18日) 魚の竜田揚げ コールスローサラダ 麩の味噌汁	(19日) 豚丼 五目汁 果物
おやつ		フルーツヨーグルト	誕生ケーキ・牛乳	さつまいもモンブラン・牛乳	きのこピラフ	お菓子
昼食	(21日) ポークビーンズ マカロニサラダ きのこスープ	(22日) <b>遠足</b> 	(23日) <b>収穫祭</b> 	(24日) 豆腐ハンバーグ ひじきのサラダ なめこ汁	(25日) 魚の塩焼き レンコンきんぴら 白菜の豆乳スープ	(26日) 根菜カレーライス フルーツヨーグルト
おやつ	青菜おむすび	お菓子	焼きいも・牛乳	わかめおむすび	野菜蒸しパン・牛乳	お菓子
昼食	(28日) けんちん煮 キャベツのおかか和え きのこ味噌汁	(29日) 魚の味噌マヨ焼き 大根サラダ すまし汁	(30日) <b>シリアンライス</b> <b>(佐賀県)</b> 野菜スープ 果物	(31日) ふわふわナゲット 野菜のおかか和え わかめの味噌汁		
おやつ	赤飯	青のいこふき芋・牛乳	鮭おむすび	かぼちゃケーキ・牛乳		

### 10月の予定

10月5日(土) 運動会

10月8日(火) 芋ほい

10月22日(火) **遠足** ※おかず入り弁当をお願いします。

**保冷剤も入れてください**

10月23日(水) **収穫祭** 以上見さんはクッキングをします。

### お月見団子を作ったよ!!







# こどもたちの様子



お月見だんごだよ!



## 非常食の日

今回は救給カレーを食べました!!  
お皿なしでも上手く食べられました

