



# 給食だより



|     | 月                                   | 火                                      | 水   | 木  | 金   | 土                                    |
|-----|-------------------------------------|--|---|--|---|--------------------------------------|
| 屋食  |                                     |  | (1日)<br>正月休み  | (2日)   | (3日)  | (4日)                                 |
| おやつ |                                     |  |   |  |   |                                      |
| 屋食  | (6日)<br>正月料理<br>                    | (7日)<br>七草粥<br>沢煮椀<br>                 | (8日)<br>年明けうどん<br>鶏肉の甘辛煮<br>酢の物                         | (9日)<br>かぼちゃのそぼろ煮<br>フロッキーサラダ<br>麩の味噌汁             | (10日)<br>魚のタルタル焼き<br>わかめのサラダ<br>さつま芋のポターージュ | (11日)<br>チリコンカンごはん<br>ほうれん草サラダ<br>果物 |
| おやつ | きな粉おむすび                             | 果物・牛乳                                  | 人参ツナおむすび  | 大学芋・牛乳   | お菓子   | お菓子                                  |
| 屋食  | (13日)<br>成人の日                       | (14日)<br>魚の照り焼き<br>ポテトサラダ<br>すまし汁      | (15日)<br>わかめごはん<br>チキンチキンごぼう(山口県)<br>ほうれん草の和え物<br>麩の味噌汁 | (16日)<br>ポークビーンズ<br>ほうれん草サラダ<br>玉ねぎスープ             | (17日)<br>魚の塩焼き<br>きんぴらごぼう<br>豆乳味噌汁          | (18日)<br>家族活動<br>                    |
| おやつ |                                     | 納豆トースト・牛乳                              | マカロニきな粉・牛乳  | 大根餅・牛乳   | チーズおむすび                                     | お菓子                                  |
| 屋食  | (20日)<br>けんちん煮<br>ビーンサラダ<br>わかめの味噌汁 | (21日)<br>焼きししゃも<br>れんこんサラダ<br>かきたま汁    | (22日)<br>味噌ラーメン<br>鶏肉の照り焼き<br>ゆで野菜・果物                   | (23日)<br>豆腐の中華煮<br>ゆず入り大根なます<br>(保小中連携献立)<br>麩の味噌汁 | (24日)<br>おにぎり弁当の日<br>                       | (25日)<br>カレーライス<br>コールスローサラダ<br>果物   |
| おやつ | うめおかかおむすび                           | お菓子・牛乳                                 | わかめおむすび   | ココアケーキ・牛乳  | カオマンガイ                                      | お菓子                                  |
| 屋食  | (27日)<br>味噌肉じゃが<br>春雨サラダ<br>すまし汁    | (28日)<br>魚のケチャップ煮<br>さつま芋サラダ<br>豆腐の味噌汁 | (29日)<br>誕生日会<br>                                       | (30日)<br>れんこんバーグ<br>大根の酢の物<br>すまし汁                 | (31日)<br>魚のマヨコーン焼き<br>フロッキーのサラダ<br>わかめの味噌汁  |                                      |
| おやつ | 炊き込みごはん                             | お菓子                                    | 誕生ケーキ・牛乳  | お好み焼き・牛乳   | 五目おむすび                                      |                                      |

## 1月の予定

1月7日(火)七草粥 ※白ご飯はいりません

1月18日(土)親子活動 ※白ご飯はいりません

1月24日(金)おにぎり弁当の日 わかくさ交流

1月30日(木) 学校給食センター見学

(ばら組さんは白ご飯いりません)

## 餅つきの様子



こどもたちの様子



おめでとう



おいしー!



もちつき  
がんばるぞー!!



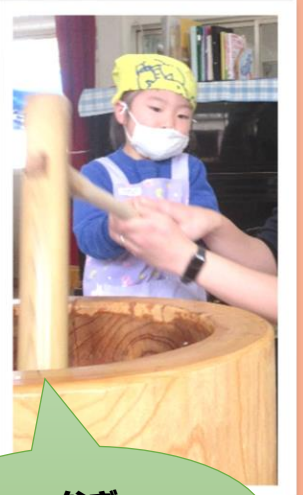
みさ  
いきまーす



ふみふみ



うどん作り  
と  
もちつきの様子



なぎ  
いきまーす



わーい



おいしょ

