



給食だより



	月	火	水	木	金	土
昼食	(2日) 味噌肉じゃが スパゲティサラダ すまし汁	(3日) 魚のケチャップ煮 野菜のおかか和え 豆腐の味噌汁	(4日) ジャージャー麺 ちくわの磯辺焼き 冷やしトマト	(5日) ツナグラタン ビーフンサラダ 玉ねぎスープ	(6日) 魚のフライ きゅうりの酢の物 かぼちゃ汁	(7日) 中華丼 かき玉汁 果物
おやつ	鮭おむすび	フルーツ盛り合わせ・牛乳	さつまいもおむすび	麩のラスク・牛乳	ゆかりおむすび	お菓子
昼食	(9日) じゃがいものそぼろ煮 大根の酢の物 わかめの味噌汁	(10日) 魚のホイル焼き 春雨サラダ すまし汁	(11日) 非常食の日 	(12日) つくねの野菜あんかけ ひじきのサラダ すまし汁	(13日) 魚のレモン甘酢 キャベツのゆかり和え かぼちゃの味噌汁	(14日) 三色丼 すまし汁 果物
おやつ	栗ご飯	フレンチトースト・牛乳	わかめおむすび	お月見団子・牛乳	お菓子	お菓子
昼食	(16日) 敬老の日	(17日) 魚の塩焼き カラフルじゃこピーマン (保小中連携献立) トマ玉味噌汁	(18日) 誕生日会 	(19日) ひじき入り厚焼き玉子 ブロッコリーのサラダ 麩の味噌汁	(20日) 魚のキャロット焼き わかめのサラダ 野菜スープ	(21日) トマトカレーライス コールスローサラダ 果物
おやつ		ゆでとうもろこし	誕生ケーキ・牛乳	うどんかいらんとう・牛乳	梅おむすび	お菓子
昼食	(23日) 振替休日	(24日) おにぎり弁当の日 	(25日) 太平燕(熊本県) トマトサラダ 果物	(26日) 豆腐のキッシュ わかめのサラダ かきたま汁	(27日) 焼きししゃも かぼさつサラダ わかめの味噌汁	(28日) ビビンバ丼 中華スープ 果物
おやつ		お菓子	コーンおむすび	おさつチップス・牛乳	サンドイッチ・牛乳	お菓子
昼食	(30日) 酢豚 マカロニサラダ 玉ねぎスープ	<div data-bbox="492 1495 1845 1824" data-label="Text"> <p style="text-align: center;">免疫力を高めよう</p> <p>季節の変わり目で寒暖差が激しく空気が乾燥し始める秋は風邪をひきやすい時季です。風邪をひかないようにするには、免疫力を高めることが大切になります。栄養バランスの整った食事で風邪に負けない体を作りましょう！</p>  </div>				
おやつ	炊き込みおむすび					

9月の予定

- ・ 9月11日 (水) 非常食の日
- ・ 9月12日 (木) お月見団子クッキング (ばら組)
- ・ 9月20日 (金) お泊り保育クッキング (ばら組)
- ・ 9月24日 (火) 予行練習 **おにぎり弁当の日**

給食のメニュー紹介風景

