



# 給食だより



	月	火	水	木	金	土
屋食	(1日) 豚肉と野菜の塩麹炒め マカロニサラダ すまし汁	(2日) 魚のタルタル焼き 大根の酢の物 青菜の味噌汁	(3日) カレーうどん 焼きししゃも ゆで野菜・果物	(4日) 味噌肉じゃが ひじきのサラダ 豆腐の味噌汁	(5日) 魚の塩焼き きんぴらごぼう 春野菜スープ	(6日) ハヤシライス コールスローサラダ 果物
おやつ	チーズおかかおむすび	アップルパイ・牛乳	豆ごはん	お好み焼き・牛乳	わかめおむすび	お菓子
屋食	(8日) 厚揚げのそぼろ煮 キャベツのごま酢和え すまし汁	(9日) 魚のチーズフライ 大根サラダ 玉ねぎスープ	(10日) 和風スパゲティ 鶏肉のマーマレード焼き 野菜スープ	(11日) たけのこと豚肉のソテー 春雨サラダ 豆乳味噌汁	(12日) 魚の味噌マヨ焼き フロッキーサラダ 麩の味噌汁	(13日) 豚丼 かきたま汁 果物
おやつ	うめじゃこおむすび	ピザパン・牛乳	たくあんおむすび	お菓子	ひじきのおむすび	お菓子
屋食	(15日) 春野菜のかき揚げ スパゲティサラダ きのこ汁	(16日) 鮭の塩焼き 切干し大根の煮物 豆腐の味噌汁	(17日) かまどクッキング 	(18日) <b>花まつり</b> 	(19日) 魚のオーロラ焼き 人参サラダ 若竹汁	(20日) <b>おかず入り弁当の日</b> 
おやつ	きな粉おむすび	麩のラスク・牛乳	ヨモギ蒸しパン・牛乳	季節のフルーツ・甘茶	お菓子	お菓子
屋食	(22日) <b>非常食の日</b> 	(23日) 魚のケチャップ煮 そら豆のポテトサラダ すまし汁	(24日) スープカレー(北海道) 鮭のちゃんちゃん焼き つけ野菜・果物	(25日) おからの煮物 ビーフンサラダ 麩の味噌汁	(26日) お魚ハンバーグ <b>春色サラダ</b> <b>(保小中連携献立)</b> かぼちゃの味噌汁	(27日) キーマカレー ミモザサラダ 果物
おやつ	炊き込みおむすび	納豆のチーズ焼き・牛乳	たけのごはん	桜餅・牛乳	ピラフおむすび	お菓子
屋食	(29日) <b>昭和の日</b>	(30日) 煮魚 <b>野菜の納豆和え</b> <b>(保小中連携献立)</b> コンソメスープ	<div data-bbox="801 1509 1845 1852" data-label="Complex-Block"> <p><b>旬の食材</b> たけのこ・さやえんどう・新玉ねぎ</p>  </div>			
おやつ		マカロニきな粉・牛乳				

## 4月の予定

4月17日(水) かまどクッキング

4月18日(木) 花まつり ※白ご飯はいりません

4月20日(土) **おかず入り弁当の日**

4月22日(月) 非常食の日 ※白ご飯はいりません

4月上旬 お花見(からっぽ弁当の日)



3月に味噌つくりをしました!!今年も作ります!!







# 3月の食事の様子

