4月 給食だより

	月	火	水	木	金	土
昼食	今年度もよろしくお願いします！！					（1日） ハヤシライス フルーツサラダ 果物
おやつ						お菓子
昼食	（3日） 味噌肉じゃが コールスローサラダ ワカメの味噌汁	（4日） 魚の味噌マヨ焼き ほうれん草のサラダ すまし汁	（5日） わかめラーメン 鶏肉のマーマレード焼 カリフラワーサラダ	（6日） ポークビーンズ スパゲティサラダ オニオンスープ	（7日） 魚のタルタル焼き ごぼうサラダ 豆腐の味噌汁	（8日） 春野菜カレー ブロッコリーサラダ 果物
おやつ	お菓子	ピザパン・牛乳	たけのこおむすび	かぼちゃケーキ・牛乳	豆おむすび	お菓子
昼食	（10日） 豚肉と春野菜の煮物 野菜の納豆和え （保小中連携献立） かき玉汁	（11日） 魚のホイル焼き キャベツの酢の物 若竹汁	（12日） お誕生日会	（13日） チンジャオロース 中華サラダ きのこスープ	（14日） 煮魚 ほうれん草の白和え 田舎汁	（15日） 牛丼 具たくさん汁 果物
おやつ	鮭おむすび	マカロニきな粉・牛乳	誕生ケーキ・牛乳	桜餅	炊き込みおむすび	お菓子
昼食	（17日） 鶏肉の甘酢あん ブロッコリーサラダ キャベツの味噌汁	（18日） 魚のオーロラ焼き そら豆のポテトサラダ ほうれん草スープ	（19日） かまどクッキング	（20日） 花まつり	（21日） 魚の塩焼き ほうれん草の胡麻和え すまし汁	（22日） おかず入り弁当の日
おやつ	きな粉おむすび	梅じゃこおむすび	よもぎ団子・牛乳	苺蒸しパン・牛乳	お菓子	お菓子
昼食	（24日） 味噌焼肉 わかめの酢の物 たけのこの味噌汁	（25日） 魚のカレー天ぷら ひじきのさっぱり和え こく旨味噌汁	（26日） おっきりこみ（群馬県） こんにゃくの白和え 果物	（27日） ポテトグラタン ブロッコリーの和え物 野菜スープ	（28日） 魚の磯辺フライ 春色サラダ （保小中連携献立） 麩の味噌汁	
おやつ	ふきのおむすび	じゃが芋餅	みそパン・牛乳	チーズパイ・牛乳	夕焼おむすび	

4月の予定

4/19（水）かまどクッキング

4/20（木）花まつり（白ご飯はいりません）

4/22（土）おかず入り弁当の日

日にち未定　　お花見

給食を詰めるのでからっぽのお弁当を持ってきてください

4月においしい益田の食べ物

キャベツは土の上で丸くできています。
これは、葉が何枚も重なり合って玉になったもので
ひとつのキャベツでだいたい40枚から50枚ぐらい
重なっているそうです。春のキャベツは冬のキャベツ
に比べて葉の枚数は少なめですが、巻き方が柔らか
く、食感も軽やかです。
ご家庭ではサラダにして生のキャベツの食感を楽
しんで下さいね！

３月の食事の様子