



給食だより



	月	火	水	木	金	土
昼食			(1日) コーンラーメン わかめのサラダ ちくわの変わり焼き	(2日) 厚揚げと春野菜の煮物 人参シシリ わかめの味噌汁	(3日) ひな祭りメニュー 押し寿司クッキング 白ご飯はいりません	(4日) チキンカレー ほうれん草サラダ 果物
おやつ			梅じゃこおむすび	おやつクッキング・牛乳	ひなまつりパフェ・牛乳	お菓子
昼食	(6日) 鶏肉の甘辛煮 春雨サラダ 豆腐の味噌汁 (保小中連携献立)	(7日) 魚の若草焼 キャロットサラダ かぼちゃの味噌汁	(8日) お誕生日会 	(9日) オランダコロッケ (群馬県) フロッコリーサラダ オニオンスープ	(10日) 魚の南蛮漬け かぼちゃサラダ 麩の味噌汁	(11日) 三色丼 豚汁 果物
おやつ	魚のどぼろおむすび	おやつクッキング・牛乳	誕生会ケーキ・牛乳	お菓子	わかめおむすび	お菓子
昼食	(13日) 酢豚 ピーマンサラダ 中華スープ	(14日) 魚のケチャップ煮 ほうれん草のおかか和え かぶのミルクスープ	(15日) お別れ遠足 おにぎり弁当の日	(16日) 餃子(栃木県) 春雨サラダ わかめスープ	(17日) 魚の塩焼き キャベツの胡麻酢和え 田舎汁	(18日) ビビンバ丼 野菜スープ 果物
おやつ	たくあんおむすび	バナナのきな粉和え・牛乳	お菓子	おやつクッキング・牛乳	炊き込みおむすび	お菓子
昼食	(20日) 厚焼き玉子 ポテトサラダ わかめの胡麻味噌汁 (保小中連携献立)	(21日) 春分の日	(22日) お別れ会 	(23日) 麻婆豆腐 中華サラダ かき玉汁	(24日) お魚ハンバーグ りっちゃんの元気サラダ かぼちゃスープ	(25日)
おやつ	きな粉おむすび		おやつクッキング・牛乳	ミルク餅	ピラフおむすび	
昼食	(27日) カレー肉じゃが マカロニサラダ そうめん汁	(28日) 魚のホイル焼き ごぼうサラダ 豚汁	(29日) 麻婆ラーメン 鶏肉の梅焼き わかめサラダ	(30日) チキンチキンごぼう コロコロサラダ すまし汁	(31日) 魚のマヨコーン焼き 野菜の納豆和え 玉ねぎたっぷりスープ 果物	
おやつ	チキンライス	ラスク・牛乳	さわらおむすび	クレープ・牛乳	牛寿司おむすび	

3月の予定

・3月3日(金)押し寿司クッキング

※白ご飯はいりません

・3月15日(水)お別れ遠足

・おにぎり弁当と果物の準備をお願いします。

・3月10日(金)味噌作り

・おやつクッキング 3/2、3/6、3/7、3/13

3/16、3/22、3/27、3/30

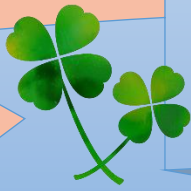
3月においしい益田の食べ物

春が旬の生ワカメは、新鮮さが命です。さっと湯に通すと、茶色い色が鮮やかな緑色に変わります。刺身、サラダ、和え物の他に、しゃぶしゃぶのようにしてもおいしくいただけます。日持ちしない生ワカメですが、長く保存するために昔から様々な工夫がされてきました。乾燥させた素干しワカメ、板ワカメ、糸ワカメなど、乾燥ワカメは地域により様々な方法で作られています。



こごちゃんからのリクエストメニュー

唐揚げ、玉ねぎたっぷりスープ、コーンラーメン
そうめん、納豆和え、ポテトサラダ、鶏の甘辛煮
豚汁、コロコロサラダ、かぼちゃスープ



ぼら組さんありがとう

