1月 給食だより

	月	火	水	木	金	土
昼食						
おやつ						
昼食	（2日） お正月休み	（3日） お正月休み	（4日） お正月休み	（5日） お正月休み	（6日） お正月料理	（7日） 麻婆豆腐丼 中華スープ 果物
おやつ					苺蒸しパン・牛乳	お菓子
昼食	（9日） 成人の日	（10日） 和風蒸しパン・牛乳	（11日） 年明けうどん 鶏肉の照り焼き 小松菜サラダ 夕焼けおむすび	（12日） ホイコーロ風 中華サラダ わかめスープ お菓子・牛乳	（13日） 魚のカレー天ぷら ブロッコリーの和え物 すまし汁 たくあんおむすび	（14日） 冬野菜カレー 春雨サラダ 果物 お菓子
おやつ						
昼食	（16日） 大根のそぼろあんかけ 白菜サラダ 豆腐汁	（17日） 魚のキャロット焼き かぶの酢の物 すまし汁	（18日） シシリアンライス（佐賀） ポテトサラダ オニオンスープ	（19日） ポテトグラタン 大根サラダ オニオンスープ	（20日） 魚フライ かぼちゃサラダ えりんぎスープ	（21日） おかず入り弁当の日
おやつ	鮭おむすび	玄米フレークスナック	ボーロ・牛乳	野菜プリッツ・牛乳	チーズおむすび	お菓子
昼食	（23日） 鶏肉のマーマレード焼 マカロニサラダ かき玉汁	（24日） 魚のおろしソース （保小中連携献立） 切り干し大根の煮物 豆腐の味噌汁	（25日） 味噌煮込みうどん 焼ししゃも かぶのサラダ	（26日） かしわご飯（福岡） がめ煮 酢の物 すまし汁	（27日） 煮魚 大根の酢の物 五目汁	（28日） 豚味噌丼 かき玉汁 果物
おやつ	梅おむすび	フルーツ盛り合わせ・牛乳	炊き込みおむすび	苺大福・牛乳	わかめおむすび	お菓子
昼食	（30日） カレー肉じゃが 大根なます （保小中連携献立） すまし汁	（31日） 魚の照り焼き れんこんきんぴら 青菜の味噌汁				
おやつ	ゆかりおむすび	アップルパイ・牛乳				

1月に美味しい食べ物

春の七草のひとつに数えられる"すずしろ"とは大根のことです。大根は1年中お店に出回っていますが、12月～2月の冬の時期が旬です。大根は煮物や漬け物、サラダなど幅広い料理に使われる野菜です。色々な料理で旬の野菜を楽しみましょう。

1月の予定

1月10日(火) 七草粥(白ご飯はいりません)

1月12日(木) 味噌作り

1月16日(月) どんど焼き

今年も大変お世話になりました。来年も精一杯頑張っていきます！
よろしくお願いします。
寒い日が続きますので、早寝早起き、朝ご飯をしっかり食べて
風邪に負けない体を作りましょう！

12 月の食事の様子