6月 給食だより

	月	火	水	木	金	土
昼食			（1日） ちゃんぽんうどん 豚肉のケチャップ煮 ブロッコリーサラダ	（2日） 麻婆豆腐 わかめのサラダ 中華スープ	（3日） 焼ししゃも カラフルじゃこピーマン トマト味噌汁	（4日） 三色丼 豚汁 果物
おやつ			コーンおむすび	あじさいゼリー・牛乳	そぼろおむすび	お菓子
昼食	（6日） じゃが芋の鶏肉の煮物 コールスローサラダ すまし汁	（7日） 魚の竜田揚げ わかめの酢の物 じゃが玉汁	（8日） きつねうどん 魚のマヨコーン焼き きゅうりの酢の物	（9日） なす入りつくね 冷しゃぶサラダ 人参味噌汁	（10日） 広島トンチキレモン （広島メニュー） 干し大根ソース炒め トマ玉スープ	（11日） おかず入り弁当の日
おやつ	お菓子	カナッペ・牛乳	ひじきおむすび	カエルパン・牛乳	梅じゃこおむすび	お菓子
昼食	（13日） 豚肉とピーマンのソテー マカロニサラダ すまし汁	（14日） 魚のカレー天ぷら ひじきのサラダ 豆乳味噌汁	（15日） コーンラーメン 魚のオーロラ焼き ブロッコリーサラダ	（16日） 中華風ローストチキン 春雨サラダ きのこスープ	（17日） 魚のホイル焼き そら豆のポテトサラダ こく旨味噌汁	（18日） ハヤシライス ほうれん草のサラダ 果物
おやつ	たくあんおむすび	チーズパイ・牛乳	チキンライスおむすび	マカロニきな粉・牛乳	チーズおむすび	お菓子
昼食	（20日） 高野豆腐の煮物 きゅうりの梅和え かき玉汁	（21日） 魚のカレー天ぷら ほうれん草のサラダ すまし汁	（22日） かまどクッキング	（23日） いかとじゃが芋の煮物 わかめサラダ ほうれん草の味噌汁	（24日） 魚のケチャップ煮 キャベツの胡麻酢和え すまし汁	（25日） 牛丼 かき玉汁 果物
おやつ	ピラフおむすび	お野菜マフィン・牛乳	フルーツ盛り合わせ	豆腐ドーナツ・牛乳	青菜のおむすび	お菓子
昼食	（27日） ポークビーンズ ピーマンのツナ和え おくらスープ	（28日） 魚のムニエル コールスローサラダ かぼちゃスープ	（29日） トマトたっぷりスパゲティ 鶏の照り焼き コロコロサラダ	（30日） いただき （鳥取メニュー） 具たくさん味噌汁 果物		
おやつ	炊き込みおむすび	いりこ・チーズ・牛乳	きな粉おむすび	いりこせんべい・牛乳		

29 日は益田産のトマトをたっぷり使った
トマトスパゲティを食べます！！

益田産

6月の予定

6/3（月） 梅の収穫（万葉公園）

6/11（土） おかず入り弁当の日

6/22（水） かまどクッキングの日

6月においしい食べ物

イカは6月から8月ごろが一番おいしいといわれています。刺身で食べることはもちろんするめや塩辛などの加工品も多く出回っています。イカは光に集まる習性があるため船にたくさんの電球をつけて漁獲されます。そのため夏の夜の海岸では、水平線にいくつもの漁火が広がる光景を見ることができます。

5月の食事の様子