



	A	*	水	木	金	±	
昼	(2日) おかず入り弁当の日	(3日)	(4日)	(5日)	(6日) 魚のタルタル焼き	(1日) キーマカレー	
食		憲法記念日	みどいの日	こどもの日	チーズサラダ 野菜スープ	ほうれん草サラダ 果物	
おやつ	お菓子				豆ごはんおむすび	お菓子	
昼食	(9日) こいのぼいバーグ プロッコリーサラダ トマトスープ	(10日) 魚の南蛮漬け ほうれん草のおかか和え 豆腐の味噌汁	(11日) 味噌バターラーメン (北海道メニュー) ゆで野菜	(12日) 酢豚 わかめサラダ 中華スープ	(13日) 魚のパン粉焼き 人参サラダ そら豆のポタージュ	(14日) 親子丼 すまし汁 果物	
			魚のマヨネーズ焼き				
おやつ	ひじきおむすび	ヨーグルトケーキ・牛乳	青菜のおむすび	新じゃがフライ・牛乳	たくあんおむすび	お菓子	
昼	(16日) 春野菜の煮物	(17日) 魚の若草焼き	(18日) お誕生日会	(19日) 豆腐ナゲット	(20日) 魚のマヨコーン焼き	(21日) ハヤシライス	
食	マカロニサラダ 青菜の味噌汁	野菜の納豆和え すまし汁	HAPPY	春雨サラダ わかめの味噌汁	キャベツの胡麻酢和え かき玉汁	フルーツヨーグルト	
おやつ	鮭おむすび	ラスク・牛乳	誕生会ケーキ・牛乳	手作ルピザ	たけのこおむすび	お菓子	
昼	(23 日) ひじき入厚焼き玉子 春色サラダ	(24日) 魚のレモン甘酢 大豆とひじきのサラダ	(25 日) かまどクッキング	(26 日) チキン南蛮 (宮崎県メニュー)	(27日) 魚の磯辺フライ ほうれん草のサラダ	(28日) 豚丼 青菜汁	
食	かぼちゃ汁	トマ玉汁		野菜のナムルきのご汁	すまし汁	果物	
おやつ	夕焼けおむすび	お菓子		柏餅·牛乳	おかかおむすび	お菓子	
昼	(30 日) 厚揚げのそぼろ煮	(31日) 魚のオーロラ焼き	ヨ) ニーロラ焼き 今が旬の益田産新玉ねぎ 5月に美味しいお魚				





おやつ

ポテトサラダ

炊き込みおむすび

わかめ汁

5/2(月)おかず入り弁当の日

ビーフンサラダ

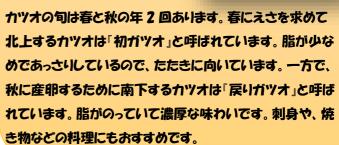
新玉ねぎたっぷりスープ

苺マフィン・牛乳

今が旬の益田産新玉ねぎ



・カツオ、カレイ、のどぐろ、きす







コロナ禍の影響でお出かけがなかなかできない環境で、少しで もこどもたちに楽しみを・・と思い日本全国の美味しい食べ物を 毎月の給食のメニューに取り入れてみました!今月は、北海道 と宮崎県です!お楽しみに!

気温が高い日が多いですので白ご飯やお弁当 には保冷剤をつけるようにお願いします。



