



# 給食だより



	月	火	水	木	金	土
昼食		(1日) 魚のトマト煮 ごぼうサラダ じゃが芋の味噌汁	(2日) ちゃんぽんうどん 鶏の梅照り焼き 冷やしトマト	(3日) 酢豚 わかめのサラダ 中華スープ	(4日) 魚のカレー天ぷら きゅうりの酢の物 すまし汁	(5日) 麻婆豆腐 中華スープ 果物
おやつ		フルーツ白玉・牛乳	五目おむすび	サーターアンタギー・牛乳	梅じゃこおむすび	お菓子
昼食	(7日) 野菜かき揚げ ピーマンサラダ 青菜の味噌汁	(8日) 魚の甘酢あんかけ コールスローサラダ きのこ汁	(9日) トマトスパゲティ 鶏肉のソテー ブロッコリースープ	(10日) 豚肉とピーマンのソテー 切り干し大根のサラダ すまし汁	(11日) 魚のタルタルサラダ ひじきの炒め煮 すまし汁	(12日) カレーライス 野菜サラダ 果物
おやつ	わかめおむすび	りんごケーキ・牛乳	鮭おむすび	お菓子・牛乳	チーズおむすび	お菓子
昼食	(14日) 鶏肉のさっぱり煮 春雨サラダ かき卵汁	(15日) 魚の塩焼き 切り干し大根の煮物 かぼちゃの味噌汁	(16日) カレーうどん ちくわの変わり焼き きゅうりの酢の物	(17日) ポークビーンズ ブロッコリーサラダ おくらスープ	(18日) 魚の竜田揚げ わかめの酢の物 人参味噌汁	(19日) <b>おかず入り弁当の日</b> 
おやつ	青菜のおむすび	ラスク・牛乳	たくあんおむすび	ピザ・牛乳	そばろおむすび	お菓子
昼食	(21日) トマトハンバーグ マカロニサラダ ほうれん草スープ	(22日) 魚のオランダ揚げ 人参サラダ 豆腐汁	(23日) かまどクッキング 	(24日) <b>いかじゃが</b> <b>(保小中連携献立)</b> さっぱり豚肉サラダ 人参味噌汁	(25日) 魚の照り焼き おくらサラダ 豚汁	(26日) タコライス ツナサラダ 果物
おやつ	ピラフおむすび	あじさいゼリー	ミニパフェ・牛乳	バナナきな粉・牛乳	梅おむすび	お菓子
昼食	(28日) 厚揚げの炒め煮 大根の酢の物 かき玉汁	(29日) お魚ハンバーグ カラフルじゃこピーマン おくらともずくスープ	(30日) 鶏南蛮 魚のピザ焼き ゆで野菜	<div data-bbox="1056 1536 1874 2332" data-label="Complex-Block"> <h3>6月のおいしい益田の食べ物</h3> <p>今月は益田市の特産品「アムスメロン」を紹介します。アムスメロンは2月頃に苗を植え、収穫まで約3か月かかります。甘くておいしいメロンを作るためには水分の調整が重要です。水が少なすぎるとメロンが大きくなりずあの模様もできません。生産者さんが大切に作ってくださっている旬のメロンを是非食べてみてください。</p>  </div>		
おやつ	ツナおむすび	ヨーグルトケーキ・牛乳	フルーツ盛り合わせ			

## 6月の予定

・かまどクッキング 6/23(水)

・おかず入り弁当の日 6/19(土)

・参観日 6/26(土)



### 今年も梅をたくさん収穫できました！

5月20日(木)に万葉公園にて梅の収穫をしました！

今年は豊作で13キロも収穫できました！！梅シロップと梅干しを作っています！

完成したら給食やおやつで出そうと思っています！お楽しみに！



# 5月の食事の様子

