



# 給食だより



	月	火	水	木	金	土
屋 食	(1日) じゃが芋のどぼろ煮 フロッキーサラダ かき玉汁	(2日) 魚のマヨコーン焼き わかめの酢の物 (保小中連携献立) 五目汁	(3日) ひなまつりメニュー 	(4日) スープスパゲティ 鶏のから揚げ コーンサラダ(ひな)	(5日) 豚肉と大根の味噌煮 大根とツナのサラダ かぼちゃ味噌汁(ゆうな)	(6日) 三色丼 豚汁 果物
おやつ	さわらおむすび	果物・牛乳	さくら餅	せんべい・牛乳	青菜おむすび	お菓子
屋 食	(8日) 味噌肉じゃが キャベツの酢の物 わかめ汁	(9日) 煮魚 春雨サラダ 豆乳味噌汁	(10日) 肉うどん 鶏肉のマーマレード焼 切り干し大根サラダ (あやね)	(11日) お別れクッキング 	(12日) ハヤシライス ちくわの変わり焼 ごぼうサラダ (いゅうせい)	(13日) 親子丼 すまし汁 果物
おやつ	かまどおむすび	果物・牛乳	たくあんおむすび	お菓子	ピザ・牛乳	お菓子
屋 食	(15日) 田舎煮 まぜまぜ納豆 すまし汁	(16日) お別れ遠足 	(17日) お誕生日会 	(18日) わかめごはん 唐揚げ(ゆきひろ) ヨーグルトサラダ オニオンスープ	(19日) 魚の南蛮漬け じゃが芋の青のり和え わかめの味噌汁	(20日) 春分の日 
おやつ	五目おむすび	お菓子	誕生日ケーキ・牛乳	クッキー・牛乳	ゆかりしらすむすび	
屋 食	(22日) 豚と春野菜の塩麹炒め 人参サラダ 青菜汁	(23日) お別れ会 	(24日) 肉うどん ちくわの変わり焼 白菜のおかか和え (てっぺい)	(25日) トナカイご飯 ハンバーグ マカロニサラダ ふのすまし汁(なずな)	(26日) カレーライス すき焼き風煮 ゆでとうもろこし (まさひろ)	(27日) 卒園式 
おやつ	かまどおむすび	苺大福	お菓子	バナナきな粉・牛乳	お寿司おむすび	お菓子
屋 食	(29日) 豆腐の中華煮 きゅうりの酢の物 すまし汁	(30日) 魚の若草焼き (保小中連携献立) キャベツのおかか和え かぼちゃの味噌汁	(31日) 五目ビーフン 鶏肉の梅照り焼き 中華スープ			
	ゆかりおむすび	果物・牛乳	わかめおむすび			

**3月のおいしい海の食材**  
わかめ、わかana、まあじ、まさぼ、あさりです。  
わかめの食物繊維は4%とかなり多く、アルギン酸には整腸作用やコレステロール低下作用や血圧を下げる働きがあります。



## 3月の予定

- ・3/3日(水)押し寿司クッキング
- ・3/11日(木)お別れクッキング
- ・3/16日(火)お別れ遠足
- ・ぼら組さんおやつクッキング 3/4、8、12、18、22、23日

・白ご飯要らない日 3/3日、4、10、12、17、18、23、

24、26日

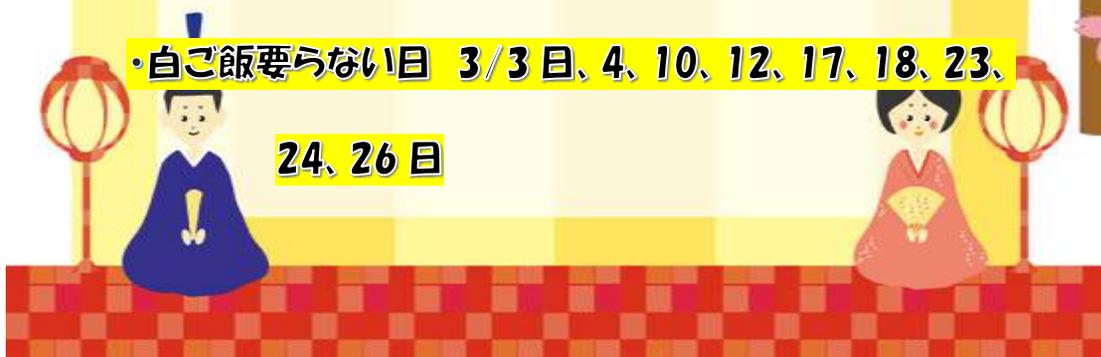
今月はぼら組さんのリクエスト

メニューを載せています!



4月からのさくら組さんへのお知らせ

4月から水曜日以外は毎日白ご飯が要ります!  
110g位を目安にお弁当へ入れてきてください!



ぼらさんありがとう！！



カレーライス大好き！！  
うどんも！！



お汁がだいすきで、  
おかわりするよ！



お野菜だいすき！！  
おかわりするよ！



僕ほくはお魚はかせ  
だよ！！

わたしは野菜サラダ  
大好き！



麺類大好き！  
おかわりするよ！



ほくもカレーが大  
好きだよ！！

ほくはカレー  
ライスが好きなんだ！

