



給食だより



	月	火	水	木	金	土
昼食	(1日) 豚肉と大根の味噌煮 マカロニサラダ きのこ汁	(2日) 節分 恵方巻・五目煮豆 すまし汁・果物	(3日) 味噌煮込みうどん 豚肉ソテー 大根の酢の物	(4日) じゃが芋と鶏の胡麻煮 ビーフンサラダ 豆乳入り味噌汁 (保小中連携献立)	(5日) 魚のかば焼き (保小中連携献立) 白和え 大根の味噌汁	(6日) ハヤシライス 野菜サラダ 果物
おやつ	きな粉おむすび	鬼さんカップケーキ・牛乳	ツナおむすび	3種類団子・牛乳	果物	お菓子
昼食	(8日) 卵の花炒め 切り昆布と大根のサラダ ふのすまし汁	(9日) 魚の塩焼き 切り干し大根の煮物 れんこんの団子汁	(10日) かまどクッキング 	(11日) 建国記念日	(12日) 焼ししゃも かぼちゃサラダ 豆腐汁	(13日) 麻婆豆腐丼 中華スープ 果物
おやつ	かまどおむすび	果物・牛乳	蒸しパンケーキ・牛乳		梅おむすび	お菓子
昼食	(15日) 野菜たっぷりすき焼き スパゲティーサラダ 青菜汁	(16日) 煮魚 ひじきのサラダ けんちん汁	(17日) お誕生日会 	(18日) 豆腐のまさご揚げ 人参サラダ わかめの味噌汁	(19日) 魚の西京焼き かぼちゃの甘煮 春雨スープ	(20日) おかず入り弁当の日 
おやつ	夕焼けおむすび	果物・牛乳	誕生日ケーキ・牛乳	カナッペ	大豆おむすび	お菓子
昼食	(22日) 炒り豆腐 ごぼうサラダ なめこ汁	(23日) 天皇誕生日	(24日) 野菜たっぷりタンメン 鮭の塩焼き 酢の物	(25日) 鶏肉の照り焼き れんこんきんぴら 人参味噌汁	(26日) 魚のホイル焼き 春雨サラダ のっぺい汁	(27日) 根菜カレーライス フルーツサラダ
おやつ	かまどおむすび		果物・牛乳	プリン	お菓子	お菓子

2月の予定

2月2日(水) 節分 恵方巻作り

2月10日(水) かまどクッキング

2月4、8、10、17、22、25日
ばら組さんおやつクッキング



2月のおいしいお魚

いわし・ぶり・かれいです。
いわしは食卓でも馴染みの深い青魚の代表格です。
脂ののった身はやわらかく骨まで食べられます。
いわしには積極的にとりたいDHA、EPA、オメガ3つの
脂がたっぷりですさらにカルシウムもとれるうれしい
食材です。



2021年は2月2日(火)が節分です。

なぜ3日ではないのか...

節分は立春の前日をさします。上にある図は二十四節季をあらわす
ものです。一年をこの図にあてはめていくと、だんだん立春の日にな
ずれが生じてきます。2021年がそうなのです。

ちなみに以前3日ではなかったのが、37年前の1984年2月4日
でした。

2月から週に1回、ばら組さんの手作りおやつ、そして、1か
月に2回かまどおむすびを作ります!! お楽しみに!



1月の食事の様子

お誕生日
おめでとう!

