



給食だより



	月	火	水	木	金	土
昼食	(1日) 味噌焼肉 ごまネース和え すまし汁	(2日) ししゃもの天ぷら 春雨サラダ 豆腐の味噌汁	(3日) わかめうどん 鶏肉の梅照り焼き 野菜のおかか和え	(4日) 酢豚 ほうれん草のサラダ 中華スープ	(5日) 魚の竜田揚げ ゆで野菜サラダ トマト味噌汁	(6日) 和風カレー丼 すまし汁 果物
おやつ	チーズおむすび	果物・牛乳	青菜のおむすび	クレープ・牛乳	肉みそおむすび	お菓子
昼食	(8日) 鶏のから揚げ ひじきのサラダ じゃが玉汁	(9日) 魚の塩焼き (保小中連携献立) ポテトサラダ 青菜の味噌汁	(10日) 和風スパゲティー ベーコンと野菜のスープ 冷やしトマト	(11日) かぼちゃグラタン フロッキーサラダ すまし汁	(12日) お魚ハンバーグ キャベツのサラダ 人参のスープ	(13日) おかず入り弁当の日 
おやつ	枝豆おむすび	果物・牛乳	鮭おむすび	あじさいゼリー・牛乳	炊き込みおむすび	お菓子
昼食	(15日) 豆腐の五目焼き 納豆和え かぼちゃ汁	(16日) 魚の味噌マヨ焼き ピーマンのじゃこ炒め 豆腐の味噌汁	(17日) かまどクッキング 	(18日) カレー肉じゃが 青菜のごま和え 人参味噌汁	(19日) 魚の磯焼き ほうれん草のサラダ かぼちゃスープ	(20日) 豆カレーライス ヨーグルトサラダ
おやつ	ひじきおむすび	果物・牛乳	カナッペ	ウィンナードック・牛乳	たくあんおむすび	お菓子
昼食	(22日) いかじゃが (保小中連携献立) ピーマンのツナ和え すまし汁	(23日) 魚の南蛮漬け 中華サラダ じゃが玉汁	(24日) お誕生日会 	(25日) 豆腐のまさご揚げ 人参シシリ、トマト きのこスープ	(26日) 煮魚 かぼちゃサラダ ほうれん草の味噌汁	(27日) タコライス 野菜スープ 果物
おやつ	そばろおむすび	果物・牛乳	誕生会ケーキ	チーズパイ・牛乳	梅干しおむすび	お菓子
昼食	(29日) トマトハンバーグ 切り干し大根サラダ オニオンスープ	(30日) 魚のカレー天ぷら ビーフンサラダ すまし汁	6月の美味しいお魚 マアジ・トビウオ・ケンサキイカです。 マアジは春から初夏にもっともおいしく食べられ、鳥根県では全国で 2番目に多くとられています。お刺身やフライなど様々な料理で 味わうことができますよ！			
おやつ	コーンおむすび	果物・牛乳				



6月の予定

6/13(土) **おかず入り弁当の日**

6/17(水) **かまどクッキング**

6/19(金) **味噌作り**

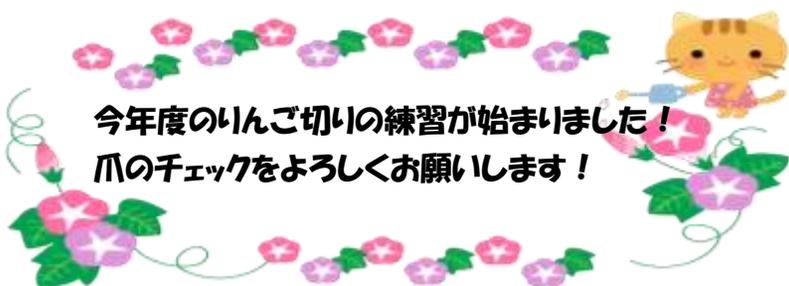
6/8 (月) **梅の収穫(万葉公園)**

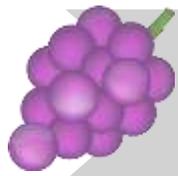
そら豆の皮をむいてくれました！



つくしさんも負けずにおかわりします！！

今年度のいんご切りの練習が始まりました！
爪のチェックをよろしくお願いします！





5月食事の様子

