



給食だよ!



	月	火	水	木	金	土
昼食	 <p>子どもたちが5月に夏野菜を植えました! ピーマン・トマト・なす等・・・収穫が楽しみです!</p>					(1日) 野菜麻婆丼 すまし汁
おやつ						
昼食	(3日) トマトハンバーグ 春雨サラダ すまし汁	(4日) 魚の南蛮漬け 野菜のおかか和え 豆腐汁	(5日) 鶏南蛮うどん 酢の物 野菜ソテー	(6日) 味噌焼肉 人参とツナのサラダ わかめの味噌汁	(7日) 魚のケチャップ煮 ゆで野菜サラダ インゲンのスープ	(8日) 参観日 かまどご飯をばら組 さんが炊きます。 
おやつ	昆布おむすび	果物・牛乳	梅じゃこおむすび	あじさいゼリー・牛乳	牛寿司おむすび	お菓子
昼食	(10日) 豚肉とピーマンのソテー 酢の物 すまし汁	(11日) 魚のムニエル 野菜の胡麻ネース和え 青菜汁	(12日) お誕生日会 	(13日) 愛情弁当の日 おかず入り弁当でお願い します。	(14日) 魚の塩焼き (保小中連携献立) トマトサラダ 玉ねぎの味噌汁	(15日) タコライス 豆腐のスープ 果物
おやつ	鮭おむすび	果物・牛乳	誕生日ケーキ	お菓子	青菜のおむすび	お菓子
昼食	(17日) 鶏肉の梅照り焼き 中華サラダ 春雨スープ	(18日) 鮭の塩焼き 切り干し大根の煮物 具たくさん味噌汁	(19日) コーンラーメン 酢の物 野菜炒め	(20日) 豆腐の中華煮 ポテトサラダ すまし汁	(21日) 魚の磯辺フライ ひじきのサラダ トマト味噌汁	(22日) そぼろ丼 野菜スープ 果物
おやつ	コーンおむすび	果物・牛乳	夕焼けおむすび	ヨーグルトケーキ・牛乳	わかめおむすび	お菓子
昼食	(24日) はんぺんつくね インゲン豆のソテー すまし汁	(25日) 魚のコーマヨ焼き ビーフンサラダ わかめの味噌汁	(26日) きつねうどん 鶏肉の照り焼き 冷やしトマト	(27日) いかじゃが (保小中連携献立) 野菜のおかか和え すまし汁	(28日) 魚の味噌煮 酢の物 さっぱり豚汁	(29日) ハヤシライス 果物
おやつ	たくあんおむすび	果物・牛乳	ひじきおむすび	きな粉クッキー・牛乳	チーズおむすび	お菓子

6月の食育活動予定

・梅の収穫 6/4日(火)

・参観日 6/8日(水)

(かまどでご飯を炊きますので

白ご飯はいりません。)

・芋の苗植え

※必ず爪を切りましょう!

毎日暑い日が続いております。白ご飯を持って来る以上児さんは保冷材の準備をよろしくお願いします。



6/13(木)は **愛情弁当の日**です。

リュックサック・ピクニックシート
水筒・お弁当・おてふき・箸の
準備をよろしくお願いいたします。

6月の美味しいお魚

マアジ、メダイ、トビウオ、ケンサキイカ
アジは青魚の中でも食べやすく、お手頃な魚ですね。
旬は夏。揚げたり、焼いたりいろんなレシピを
試してみましょー!!



5月の食事の様子

