



# 給食だより



	月	火	水	木	金	土
屋食	あけましておめでとうございます！！ 今年もどうぞよろしくお願いたします！！					
おやつ	 					
屋食	(7日) 七草粥 鶏の照り焼き お雑煮	(8日) 煮魚 春雨サラダ じゃが玉汁	(9日) わかめうどん ほうれん草サラダ ちくわの変わり焼	(10日) カレー肉じゃが 酢の物 すまし汁	(11日) 魚のホイル焼き 白菜のゆずびたし さつまいの味噌汁	(12日) <b>愛情弁当の日</b> (おかず入り弁当でおねがいします)
おやつ	みかんゼリー	果物・牛乳	きなこむすび	お菓子	大根餅・牛乳	お菓子
屋食	(14日) <b>成人の日</b> 	(15日) 魚のピザ焼き 野菜のおかか和え けんちん汁	(16日) <b>お誕生日会</b> 	(17日) 五目煮豆 野菜のじゃこ和え すまし汁	(18日) 魚の揚げ煮 ひじきのサラダ 豆腐汁	(19日) カレーライス 果物
おやつ		果物・牛乳	誕生日ケーキ	お好み焼き・牛乳	きなこ餅	お菓子
屋食	(21日) 酢豚 キャベツの胡麻和え すまし汁	(22日) 魚の西京焼き さつまいのサラダ 豆腐の味噌汁	(23日) <b>ほんもろこのから揚げ</b> (保小中連携献立) 切り昆布の煮物 豚汁	(24日) じゃが芋のミートグラタン フロコリーのサラダ オニオンスープ	(25日) <b>かまどクッキング</b> <b>うどん作り</b>	(26日) 三色丼 すまし汁
おやつ	梅じゃこおむすび	果物・牛乳	鮭おむすび	さつまいクッキー・牛乳	青菜のおむすび	お菓子
屋食	(28日) 松風焼き 酢の物 里芋の味噌汁	(29日) 魚のカレー天ぷら ゆで野菜サラダ すまし汁	(30日) 醤油ラーメン 酢の物 野菜ソテー	(31日) <b>大根と豚肉の味噌煮</b> (保小中連携献立) ビーフンサラダ 青菜汁	 <p>お弁当の日はデザートに果物を持たせてあげてください！</p>	
おやつ	炊き込みおむすび	果物・牛乳	わかめおむすび	豆乳ドーナツ・牛乳		

## 1月の食育活動

- ・どんと焼き
- ・かまどクッキング

(中西中2年生とうどんを作ります)

## お知らせ

**1/23(水)米飯必要**

**1/25(金)米飯不要**

(この日はうどんを作ります)



1月からさくら組さんは包丁を使う練習を増やしていきます！ご自宅でも時間があれば練習をしてみましょう！