

12月

給食だより



	月	火	水	木	金	土
屋食		12/10(月)に中西小の一年生とわかさ保育園の年長さんとで交流会をします。 昨年のぼら組さんが作った味噌を使って豚汁を作りかまどでご飯を炊きます。 楽しみです！！				(1日) 中華丼 すまし汁
おやつ						お菓子
屋食	(3日) れんこんバーグ ゆで野菜サラダ すまし汁	(4日) 予行練習 (おかず入り弁当でお願います)	(5日) 味噌うどん ひじきの炒め煮 ささみサラダ	(6日) 鶏のから揚げ香味漬け 野菜のナムル すまし汁	(7日) 魚のタルタル焼き 酢の物 けんちん汁	(8日) カレーライス 果物
おやつ	きなこおむすび	果物・牛乳	鮭おむすび	人参コーン蒸しパン・牛乳	かやくご飯おむすび	
屋食	(10日) かまどクッキング 中西小、わかさ保育園と交流会	(11日) 魚のフライ ごぼうのサラダ 青菜汁	(12日) 五目ビーフン 中華サラダ 厚揚げのチーズ焼き	(13日) 里芋と厚揚げの煮物 コールスローサラダ 大根の味噌汁	(14日) 煮魚 さつま芋のサラダ 五目汁	(15日) ハヤシライス 果物
おやつ	マカロニきな粉	果物・牛乳	さつま芋おむすび	お菓子	かぼちゃ餅・牛乳	お菓子
屋食	(17日) ポークビーンズ 野菜のおかか和え きのこの汁	(18日) お誕生日会 バイキングメニュー	(19日) コーンラーメン じゃが芋のソテー 酢の物	(20日) 餅つき 	(21日) 焼ししゃも ほうれん草の和え物 じゃが玉汁	(22日) 麻婆豆腐丼 中華スープ
おやつ	たくあんおむすび	誕生日会ケーキ	わかめおむすび	おしるこ・牛乳	コーンおむすび	お菓子
屋食	(24日) 振替休日	(25日) 魚のオランダ揚げ 酢の物 里芋の味噌汁	(26日) 年越しうどん 野菜炒め 野菜のツナ和え	(27日) かぼちゃグラタン ゆで野菜サラダ 豆と野菜のスープ	(28日) 魚のコーン焼き ほうれん草の白和え (保小中連携献立) さつま芋の味噌汁	(29日) 豚丼 すまし汁
おやつ		果物・牛乳	焼きおむすび	ピザ・牛乳	じゃこおむすび	お菓子

今月の食育活動

・餅つき

・かまどクッキング

(中西小・わかさ保育園と交流)

12/10(月)はかまどクッキング

12/18日(火)にお誕生日会をします。

この日も12/19(水)も白ご飯はいりません。

11/21(水)宅野穂枝さん(楓和ちゃんのおばあちゃん)を講師に迎え子どもたちと押し寿司を作りました。米をさくら組さんとぎ、かまどでぼらさんがご飯を炊き、すみれ、つくし、さくら、ぼらさんで押しずしを作りました。

みんなすごく楽しんで、たまに味見をしながら作りました！本当に美味しくできました。みんなおかわりしていただきました。

押しずしの木枠は楓和さんのおいしいちゃんが手作りし、保育所に寄贈してくださいました。クッキングの時に使わせていただきます。本当にありがとうございました。

