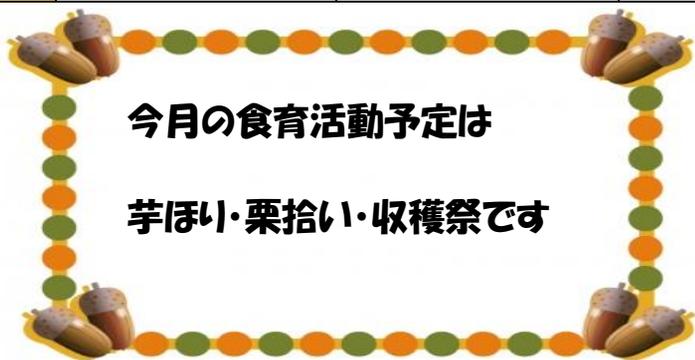




# 給食だより



	月	火	水	木	金	土
昼食	(1日) 肉じゃが ビーフンサラダ なめこ汁	(2日) 煮魚 れんごんの胡麻酢和え さつまいの味噌汁	(3日) <b>運動会予行練習</b> (おにぎりと果物弁当 でお願いします。)	(4日) けんちん煮 野菜のおかか和え すまし汁	(5日) 魚のホイル焼き 酢の物 豆腐汁	(6日) <b>愛情弁当の日</b> (おにぎりと果物 弁当でお願いします。)
おやつ	たくあんおむすび	お菓子・牛乳	フルーツヨーグルト	さつまいもクッキー・牛乳	塩おむすび	
昼食	(8日)  <b>体育の日</b>	(9日) 焼きししゃも 白和え けんちん汁	(10日) ポロネーゼ ツナサラダ 人参のスープ	(11日) <b>誕生日会</b>  <b>バイキングメニュー</b>	(12日) 魚の照り焼き 大根サラダ 田舎汁	(13日) 和風根菜カレー 果物
おやつ		果物・牛乳	鮭おむすび	誕生日ケーキ	昆布おむすび	お菓子
昼食	(15日) 松風焼き 切り干し大根の煮物 じゃが玉汁	(16日) 魚の味噌マヨ焼き 酢の物 すまし汁	(17日) <b>収穫祭</b> かまどご飯 豚汁 果物	(18日) 肉豆腐 かぶのサラダ わかめの味噌汁	(19日) 鮭のちゃんちゃん焼き 野菜のの和え物 春雨とえいんぎの すまし汁	(20日) 牛すき焼き丼 野菜スープ
おやつ	さつまいもご飯おむすび	果物・牛乳	焼き芋	お好み焼き・牛乳	じゃこおむすび	お菓子
昼食	(22日) 鶏とじゃが芋の胡麻煮 わかめのサラダ 豆腐汁	(23日) 魚のパン粉焼き ほうれん草のサラダ すまし汁	(24日) ちゃんぽんうどん 納豆和え 大根サラダ	(25日) 豆腐の中華煮 温野菜サラダ きのこの味噌汁	(26日) 魚のかば焼き (保小中連携献立) 酢の物 五目汁	(27日) ハヤシライス 果物
おやつ	梅干しおむすび	果物・牛乳	お菓子	かぼちゃタルト・牛乳	チーズおむすび	お菓子
昼食	(29日) すき焼き風煮 野菜のおかか和え すまし汁	(30日) 魚のピザ焼き さつまいのサラダ 青菜の味噌汁	(31日) 遠足 	<div data-bbox="1072 1586 1731 1961" data-label="Text"> <p><b>10月12日に芋掘りがあります！！</b>          こどもたちと近所の方と一緒に掘り          収穫祭で豚汁・焼き芋として食べる          予定です！          ぼう・きく・さくらさんはクッキングをする          予定です！つくしさんも野菜をちぎります！</p> </div>		
おやつ	のりおむすび	果物・牛乳	お菓子			



10月10日(麺の日)  
11日(お誕生日会)の為  
白ご飯は2日続けていません。

だんだん涼しくなり体調を崩しやすい季節になってきました。自宅の方でもしっかり手洗いうがをし、しっかりご飯を食べ、できるだけ早く寝るよう心がけましょう。

