



2月の献立



	月	火	水	木	金	土
昼食				(1日) 益田野菜 たっぶりすき焼 (保小中連携献立) ほうれん草サラダ すまし汁	(2日) 魚のホイル焼き 酢の物 豆腐汁	(3日) 恵方巻 五目煮豆 すまし汁 (白ご飯はいりません)
午後のおやつ				牛乳・鬼の金棒	おかかおむすび	お菓子
昼食	(5日) 鶏のマーマレード焼き 春雨サラダ さつま芋の味噌汁	(6日) いわしのかば焼き (保小中連携献立) ひじきのサラダ 田舎汁	(7日) お誕生日会 バイキング	(8日) 鶏肉の治部煮 野菜のナムル すまし汁	(9日) 魚のフライ 酢の物 五目汁	(10日) 豆カレー 果物
午後のおやつ	ゆかりおむすび	牛乳・季節の果物	鮭おむすび	牛乳・お菓子	チーズおむすび	お菓子
昼食	(12日) 振替休日	(13日) つみれボール 酢の物 白菜の味噌汁	(14日) 和風サブティー 粉ふき芋 わかめスープ	(15日) けんちん煮 おからサラダ ふの味噌汁	(16日) 焼きししゃも 切り干し大根の煮物 かぼちゃ汁	(17日) 麻婆豆腐丼 すまし汁
午後のおやつ		牛乳・季節の果物	お誕生日ケーキ	牛乳・ スイートポテト	青菜のおむすび	お菓子
昼食	(19日) 味噌焼肉 わかめの酢の物 里芋の味噌汁	(20日) 魚のパン粉焼き 青菜の磯辺和え 大根の味噌汁	(21日) コーンラーメン 納豆焼き 大根のサラダ	(22日) 里芋と厚揚げの煮物 温野菜サラダ わかめの味噌汁	(23日) 魚の味噌マヨ焼き 中華サラダ さつま芋の味噌汁	(24日) 愛情弁当の日 (おかず入り弁当 でお願いします)
午後のおやつ	炊き込みおむすび	牛乳・季節の果物	きなこおむすび	牛乳・ プリン	わかめおむすび	お菓子
昼食	(26日) ポークビーンズ ピーマンサラダ わかめの味噌汁	(27日) 煮魚 里芋のツナ和え 冬野菜のあったか汁	(28日) 味噌うどん かぶのサラダ ひじきのきんぴら	<div data-bbox="1138 1246 1550 1574" data-label="Text"> <p>献立表の黄色のラインは、 ぼら組さんのリクエスト メニューで、自分たちで 作ります☆</p> </div> <div data-bbox="1577 1265 2126 1845" data-label="Text"> <p>2月においしい海の生き物 ・いわし、ぶり、いか、かれい など 節分といえば、魔除けを意味 するいわしです。 いわしは塩焼き煮物、つみれ 汁など美味しい 食べ方がたくさんあります。</p> </div>		
午後のおやつ	コーンおむすび	牛乳・季節の果物	じゃこおむすび			



※メニューが変わる場合もあります

