



1月の献立



	月	火	水	木	金	土	
昼食						(6日) ハヤシライス 果物	
午後のおやつ						お菓子	
昼食	(8日) 成人の日	(9日) 七草粥 お正月料理	(10日) 煮込みうどん 野菜のおかか和え 納豆	(11日) 筑前煮 ピーナッツ和え すまし汁	(12日) 煮魚 春雨サラダ 小松菜の味噌汁	(13日) 根菜カレー 果物	
午後のおやつ		牛乳・おしるこ	じゃこおむすび	牛乳・お菓子	きなこおむすび	お菓子	
昼食	(15日) 豆腐ハンバーグ 白菜のサラダ わかめの味噌汁	(16日) ししゃもフライ 大根の酢の物 田舎汁	(17日) 焼きビーフン 人参しりしり わかめのサラダ	(18日) 五目煮豆 大根サラダ すまし汁	(19日) 魚の南蛮漬け ほうれん草の胡麻和え かぼちゃ汁	(20日) 愛情弁当の日 (おかず入り弁当 でお願いします)	
午後のおやつ	炊き込みおむすび	牛乳・季節の果物	ゆかりおむすび	牛乳・みたらし団子	おかかおむすび	お菓子	
昼食	(22日) カレー肉じゃが ほうれん草サラダ 麩の味噌汁	(23日) 魚の竜田揚げ ひじきのサラダ けんちん汁	(24日) お誕生日会 バイキング	(25日) 酢豚 ビーフンサラダ すまし汁	(26日) 鮭のタルタル焼き きんぴられんこん ばとつ <small>のすまし汁</small> (保小中連携献立)	(27日) 親子丼 すまし汁 果物	
午後のおやつ	わかめのおむすび	牛乳・季節の果物	誕生日ケーキ	牛乳・小豆ケーキ	青菜のおむすび	お菓子	
昼食	(29日) 大根と豚肉の味噌煮 (保小中連携献立) かぶのサラダ 小松菜の味噌汁	(30日) 魚のケチャップ煮 わかめの酢の物 五目汁	(31日) かまどクッキング (うどんを作ります)	お誕生日会では、いつもより華やかな給食、おやつが 出ます。みんなすごく喜んで食べてくれます☆彡		お誕生日会でのおやつ と給食の様子です	
午後のおやつ	チーズおむすび	牛乳・季節の果物	昆布ご飯				

