



給食だより



	月	火	水	木	金	土
		(1日) 魚の味噌バター焼 ごぼうサラダ 青菜汁	(2日) かまどクッキング 	(3日) ひなまつりクッキング 	(4日) 魚の塩焼き わかめサラダ ごま味噌汁 (保小中連携献立)	(5日) とほろごはん (保小中連携献立) 大根サラダ 果物
		カルピスゼリー	さばおむすび	ひなまつりパフェ・牛乳	お菓子	お菓子
昼食	(7日) 豆腐ナゲット 切り干し大根ソテー わかめ汁	(8日) 魚のオーロラ焼き 大根のカレーサラダ ミルク味噌汁	(9日) お誕生日会 	(10日) 春野菜のかき揚げ カリフラワーサラダ かぼちゃ汁	(11日) 焼きししゃも スパゲティサラダ コーンスープ マスカット	(12日) カレーライス ほうれん草のサラダ 果物
おやつ	コーンおむすび	フルーツ盛り合わせ・牛乳	誕生日ケーキ・牛乳	ホットケーキ・牛乳	チキンライスおむすび	お菓子
昼食	(14日) 春野菜の煮物 マカロニサラダ わかめの味噌汁	(15日) お別れ遠足 	(16日) ちゃんぽんうどん 鶏肉の照り焼き ゆで野菜サラダ	(17日) ポテトグラタン ビーフンサラダ 豆腐スープ	(18日) 魚の味噌マヨ焼き ひじきの炒め煮 豆乳味噌汁	(19日) ハヤシライス コールスローサラダ 果物
おやつ	たくあんおむすび	お菓子	チーズおむすび	ご飯せんべい・牛乳	ゆかりおむすび	お菓子
昼食	(21日) 春分の日 	(22日) 魚の竜田揚げ 野菜の納豆和え ほうれん草の味噌汁	(23日) お別れ会 	(24日) 厚揚げの鶏とほろ煮 春雨サラダ 青菜汁	(25日) 魚のパン粉焼き いっちゃんの元気サラダ じゃが玉汁	(26日) 卒園式
おやつ		牛乳くずもち	苺ケーキ・牛乳	クレープ・牛乳	ピラフおむすび	
昼食	(28日) カレー肉じゃが 春色サラダ かき玉汁	(29日) 魚の天ぷら わかめの酢の物 春野菜味噌汁	(30日) 味噌うどん 豚肉の甘辛煮 中華スープ	(31日) 鶏肉の甘酢あん 野菜のチーズサラダ きのこ味噌汁	 ばら組さんのリクエストメニュー えいとくん・・・コーンスープ・焼きししゃも スパゲティサラダ・ちゃんぽんうどん マスカット いとちゃん・・・カレーライス・ミルク味噌汁 切り干し大根ソテー・ポテトグラタン 苺 なおきくん・・・ビーフンサラダ・わかめ汁 豆腐ハンバーグ・味噌うどん・マスカット	
おやつ	うめじゃこおむすび	フルーツヨーグルト	ツナおむすび	みたらし団子・牛乳		

3月の予定

3/2(水) かまどクッキング

3/3(木) 押し寿司クッキング ※白ご飯はいりません

3/3日、3/7日、3/10日、3/14日、3/17日 3/24日

(ばら組おやつクッキング)

3/4(金) 味噌作り

3/15(火) お別れ遠足 ※おにぎり弁当と果物をお願いします。

3/23(水) お別れ会

3月に美味しい益田の食べ物

益田では甘くておいしいいちごが旬です。いちごはクリスマスケーキを作る時期の12月～3月頃が最盛期です。体の調子を整えるビタミンCが豊富です。また、目の働きを助けたり、目の疲れを予防したいするアントシアニンという成分も含まれています。そのまま食べてもおいしいですがジャムにして、パンやヨーグルトなどと一緒にしたたり、食べても美味しいですね

ばら組さんありがとうシリーズ



楽しい思い出をありがとう！！



Spring

