給食だより

	月	火	水	木	金	土
		(1日) 魚の照り焼き ちぢみ小松菜のサラダ 人参のミルク味噌汁	(2日) 味噌うどん 豚肉のマーマレード煮 大根サラダ	(3日) 恵方巻 いわしの団子汁 大豆サラダ	(4日) 魚のカレー天ぷら ほうれん草のサラダ きのこ汁	(5日) ほうれん草カレー フルーツヨーグルト
		バナナきな粉・牛乳	夕焼けおむすび	パンツクッキー・牛乳	お菓子	お菓子
昼食	(7日) ポークビーンズ コールスローサラダ 小松菜のスープ	(8日) 焼ししゃも かぶと小松菜のサラダ 豚汁	(9日) お誕生日会 	(10日) 鶏肉のかりかり焼き ひじきのサラダ 豆乳味噌汁 (保小中連携献立)	(11日) 建国記念日	(12日) 豚丼 すまし汁 果物
おやつ	鮭おむすび	きな粉トースト・牛乳	誕生ケーキ・牛乳	お菓子・牛乳		お菓子
昼食	(14日) 味噌肉じゃが 切り干し大根のサラダ 青菜汁	(15日) 魚のチーズフライ 青菜のナムル さつま芋の味噌汁	(16日) わかめラーメン 鶏肉の梅肉焼き ブロッコリーサラダ	(17日) 五目煮豆 白菜とリンゴのサラダ すまし汁	(18日) 魚の塩焼き ほうれん草の白和え 田舎汁	(19日) おかず入り弁当の日
おやつ	きな粉おむすび	フルーツポンチ・牛乳	お菓子	2色団子・牛乳	いりこせんべい	お菓子
昼食	(21日) 非常食の日 	(22日) 魚のかば焼き (保小中連携献立) いかとやさいのマリネ かぼちゃスープ	(23日) 天皇誕生日	(24日) 卯の花炒め 切り昆布のサラダ 豆腐の味噌汁	(25日) 煮魚 ポテトサラダ かぼちゃ汁	(26日) ハヤシライス 春雨サラダ 果物
おやつ	チャーハンおむすび	ラスク・牛乳		ベビーカステラ・牛乳	わかめおむすび	お菓子
昼食	(28日) 親子クッキング 					
おやつ	炊き込みおむすび					

もうすぐ節分がやってきます！！保育所では豆まきや恵方巻のクッキング(以上児さん)を行います！
今年は恵方巻を食べる方角は、北北西です！
どんな恵方巻ができるか楽しみです！
※自宅で大豆を食べる際は誤飲のおそれがありますので、保護者さんの見守りのもと十分注意して食べてください！

2月の予定

2/3日(木) 恵方巻クッキング(ばら、きく、さくら)

2/19日(土) おかず入り弁当の日

2/21(月) 非常食の日

2/7日、2/14日、2/17日、2/18日、2/24日

(ばら組さんのおやつクッキング)

2/28(月) ばら組さん親子クッキング

2月においしい益田の食べ物

今月は益田市で作られている「ちぢみ小松菜」を紹介します。
通常の小松菜よりも葉が縮んでいるため、「ちぢみ小松菜」と呼ばれています。葉は色が濃く、甘いのが特徴です。益田市のちぢみ小松菜は全てハウスで栽培されています。収穫する前に扉を開けて寒い空気にさらす、「寒締め」をすることで甘味が増すそうです。
益田の旬を楽しみましょう。

１月の食事の様子

おたんじょうび
おめでとう！

さいこ～！！

おかわりある？

おいしいよ！

ん？

おかわり
するよ！