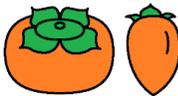


11月の献立

	月	火	水	木	金	土
昼食			(1日) 鶏南蛮うどん ひじきのきんぴら 酢の物	(2日) おからナゲット 納豆のチーズ焼き さつま芋の味噌汁	(3日) 文化の日	(4日) 根菜カレー 果物
午後のおやつ			きなこおむすび	牛乳・じゃが芋餅	おかかおむすび	お菓子
昼食	(6日) 肉野菜炒め 春雨サラダ すまし汁	(7日) お魚ハンバーグ 人参シリシリ 芋煮汁 (保小中連携献立)	(8日) カレーうどん 納豆のチーズ焼き ゆで野菜	(9日) 高野豆腐の煮物 キャベツの和え物 すまし汁	(10日) ししゃも焼き ほうれん草の胡麻和え きのこの味噌汁	(11日) 三色丼 果物
午後のおやつ	さつま芋おむすび	牛乳・季節の果物	じゃこチーズおむすび	牛乳・お菓子	栗おむすび	お菓子
昼食	(13日) 鶏の甘辛煮 小松菜のサラダ 田舎汁	(14日) 魚の味噌マヨネーズ焼き ひじきのサラダ 里芋の味噌汁	(15日) かまどクッキングの日 ※白ご飯はいりません。	(16日) 里芋の煮物 大根の酢の物 ふの味噌汁	(17日) 魚の味噌煮 大豆サラダ けんちん汁	(18日) きのこカレー 果物
午後のおやつ	赤飯おむすび	牛乳・季節の果物	ひじきおむすび	牛乳・さつま芋ケーキ	鮭おむすび	お菓子
昼食	(20日) 炒り豆腐 ブロッコリーの和え物 すまし汁	(21日) 魚の天ぷら れんこんサラダ きのこの味噌汁	(22日) ※以上児さんのみ おにぎり弁当をお願いします。 未満児さんは通常通り給食があります。	(23日) 勤労感謝の日	(24日) 鮭のフライ 野菜のナムル 豆腐汁	(25日) 愛情弁当の日 (おかずいり弁当で お願いします)
午後のおやつ	ゆかりおむすび	牛乳・季節の果物	昆布おむすび		焼きおむすび	お菓子
昼食	(27日) けんちん煮 ほうれん草のサラダ 豆腐の味噌汁	(28日) 魚の味噌煮 白菜とハムのサラダ すまし汁	(29日) お遊戯会予行練習 以上児さんのみ白ご飯を よろしくお願いします。(カレーライス)	(30日) れんこんハンバーグ ほうれん草の和え物 里芋の味噌汁		
午後のおやつ	わかめおむすび	牛乳・季節の果物	おかかおむすび	牛乳・豆腐ドーナツ		

