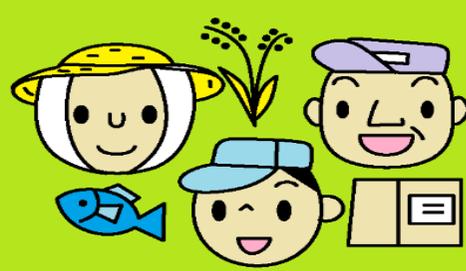
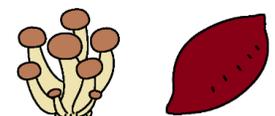


	月	火	水	木	金	土
昼食						
午後のおやつ		牛乳・季節の果物				
昼食						
午後のおやつ		牛乳・季節の果物	お菓子	牛乳・焼き芋	ひじきおむすび	お菓子
昼食	(16日) 松風焼き 酢の物 豆腐の味噌汁	(17日) 魚のホイル焼き こんにゃくのおかか煮 さつま芋の味噌汁	(18日) <b>お誕生日会 バイキング</b>	(19日) 五目煮 ほうれん草のサラダ ふの味噌汁	(20日) はんぺんつくね ひじきの煮物 すまし汁	(21日) キーマカレー 果物
午後のおやつ	こんぶおむすび	牛乳・季節の果物	誕生日ケーキ	牛乳・みたらし団子	夕焼けおむすび	お菓子
昼食	(23日) 和風ハンバーグ ブロッコリーの和え物 玉ねぎの味噌汁	(24日) 魚のパン粉焼き ひじきのサラダ すまし汁	(25日) ちゃんぽんうどん 酢の物 ゆで野菜	(26日) <b>遠足</b> おかず入り弁当でお願いいたします。	(27日) 魚の揚げ煮 キャベツの昆布和え けんちん汁	(28日) 麻婆丼 果物
午後のおやつ	チーズおむすび	牛乳・季節の果物	じゃこおむすび		わかめおむすび	お菓子
昼食	(30日) ぎせい豆腐 きんぴらごぼう わかめの味噌汁	(31日) 魚のおろし煮 さつま芋のサラダ すまし汁				
午後のおやつ	栗ご飯おむすび	牛乳・季節の果物				



### 「ごちそうさま」の意味

「ごちそう」の“ちそう”は漢字で“馳走”と書き、「馳け走る」といった意味をもっています。食べ物には、食材を育てる人、収集・運搬する人、調理・盛りつけをする人など、たくさんの方がかかわっています。そんな人々の働きに感謝して、心から「ごちそうさまでした」と言うのです。



つくし・すみれ・もも組さんの食事風景です★。

