

3月給食だより



社会福祉法人 まるに保育所 H28・3月

☆ばらぐみさんリクエスト給食☆

3月は卒園するばらぐみさん5人のリクエストを給食に取り入れましたよ。
5人それぞれの思い出の給食メニューの登場です♪

		水		木		金		土					
昼食	連携献立	2	ののかちゃん リクエスト給食 豆腐ハンバーグ ほうれん草さっぱり和え 千切り野菜のスープ	3	ひなまつり ★親子クッキング★ ばらぐみさんの リクエストメニュー	4	ふうかちゃん リクエスト給食 魚のフレーク焼き 小松菜ごま和え 寄せ鍋風汁	5	豆腐の味噌煮 じゃがたまスープ				
午後のおやつ			りんごのコンポート		きな粉ラスク		フルーツポンチ		ジャム丸パン				
昼食	7	8	★誕生会★ バイキング給食	9	ゆなちゃん リクエスト給食 から揚げ 焼きそばパン ポテトサラダ	10	まなとくん リクエスト給食 鯖の味噌煮 春雨サラダ 団子入りみそ汁	11	★クッキング★ 朝食メニューを 自分たちで作ろう!	12	厚揚げの卵とじ丼 団子入りみそ汁		
午後のおやつ			焼きじゃが		誕生日ケーキ		お餅		もちもちチーズパン		おせんべい		くだもの
昼食	14	15	さやちゃんリクエスト 給食 擬製豆腐 大根と梅のさっぱり和え	16	鶏のママレード焼き ひじきときゅうり酢の物 すまし汁	17	★お別れ遠足★ おむすび弁当の日	18	★保小中連携献立 鯖の竜田揚げ ★納豆和え 厚揚げのみそ汁	19	豚のプルコギ丼 春雨スープ		
午後のおやつ			たこ焼き		ころころ焼きおにぎり		フルーツ		ぼたもち		おむすび		おせんべい
昼食	21	22	振替休日 鶏とひき肉と野菜うどん ブロッコリーの酢の物	23	★お別れ会★ バイキング給食	24	肉じゃが 白菜ののり和え 白玉みそ汁	25	セルフサンドイッチ コーンスープ フルーツヨーグルト	26	♥卒園式♥ ばらぐみさん そつえんおめでとう		
午後のおやつ			ふかし芋		うどん		茶むすび		おせんべい				
昼食	28	29	魚の西京焼き 白和え エリンギと春雨のすまし 汁	30	鶏もも照り焼き ほうれん草の磯和え ポトフ風スープ	31	厚揚げとじゃが芋の そばろ煮 ブロッコリーの酢の物 カブのみそ汁						
午後のおやつ			きなこ		たぬきむすび		焼きいも		フルーツ				

ぼたもちとおはぎ

お彼岸と言えば『おはぎ』ですね。
地域によっては『ぼたもち』とも呼びますが…これは同じモノ??
(?_?)
はい。同じモノなんです。(^^)
漢字で書くと『お萩』と『牡丹餅』
小豆の粒を萩の花に見立てて『お萩』
牡丹の花に見立てて『牡丹餅』と呼んだのです。厳密にいうと春は『ぼたもち』秋は『おはぎ』と言うことですね♪
小豆の赤色は災いが身に降りかからないようにするおまじないの効果があると昔から言われているそうですよ。
保育所では3/17の彼岸の入り、ぼたもちをおやつさせていただきます。
じっくり炊いた小豆あんは甘さ控えめ。小豆の味がしっかりと味わえます。
こうして食を通じて子供たちに季節を感じながら成長して欲しいと願っています(#^.^#)

☆子ども達にはナイショ。給食室の ひ・み・つ☆

2/15 のおやつは1日遅れのバレンタインデーとしてトリュフを出しました。
わー！チョコ！と歓声が上がりましたが。。。もちろん私が普通にチョコレートを出すはずがありません(笑)
見た目はトリュフ。実は中身は。。。お野菜(笑)
実はチョコレートなんて一切入っていません(笑)それにお砂糖も使っていないんですよ。
中身はかぼちゃと人参とりんごでした♪それにココアときな粉をまぶしてお野菜トリュフの出来上がり♪騙されてくれてありがとう(*^^)v おいしく食べてくれてありがとう。これからは色々ときっそりお野菜を忍ばせていこうと企んでいます(笑)

保小中連携献立について

益田市保育研究会では、学校給食と連携して保育所から中学校の時期まで一貫した食育の取り組みを実施しています。その取り組みの一つとしての保小中連携献立です。

第5回目の連携献立は「春色サラダ」と「納豆和え」です。保育所では1日と18日に登場♪学校給食では4月に登場するので、年長さんは楽しみにしてくださいね！



益田市保育研究会では卒園までにごはんのみそ汁がつくれるようにという取り組みをしています。

ばらぐみさんは、小さいクラスのご飯を炊いてみたり給食当番の練習をしたりお昼寝時間にみんなのおやつを作ったりと着々と小学校入学の準備をしています♪

おうちでもごはん炊いてとお願いしてみてください♪上手に研いで炊いてくれますよ♪年長さんだけではなく小さいクラスの子たちもお米とぎ進めていきたいと思っております(*^*)♪

*都合により献立が変わる場合があります。



ばら組さんがきく組さんに米とぎを教えてくださいました。→

