

たのしいきゅうしょく



まるに保育所
2015年 5月号
No. 50

進級から1ヶ月が経ち少し慣れてきた保育所生活が、この連休で生活リズムを崩してしまう子どももいるかもしれませんね。連休明け、体調を崩してしまわないように子どもも大人も生活リズムを整えましょう。

今年のはたげづくり

5月から『畑づくり』が始まります。今年は夏野菜たくさんのトマト・きゅうり・なすび・ピーマン・オクラそしてすいかをプランターや玄関横の畑に植える予定になっています。

昨年のばら、きく、さくら組さんは、JAさんにさつまいもの苗をいただいたり、色々な野菜（ミニトマト・なすび・トマト）の苗をばら、きく、さくら組みんなで植えました。

畑を見るたびに、芽が出たり、小さい実がなったのを見て「うわー！なっとる！」と、子どもたちは大喜び！本物のなすびや、トマトがなり、自分たちで採って食べたり、給食室に持ってきて少しずつ給食の時間に分けて食べたりしました。自分たちで作った野菜の味は格別だったようです。

今年も、JAさんからさつまいもの苗を頂いて植える予定です。収穫した野菜は給食に少しずつ分けて食べたり、さつまいもは収穫祭で、ばら・きく・さくら組が料理し子どもたち全員で食べる予定です。今から楽しみです。

自分たちで野菜を育て収穫し、料理する、という一貫した流れを体験する事で、子どもたちは食卓にのぼるさまざまな食材について、どこからどうやってできたのかを想像できるようになり、食育の面で良い効果があると同時に、将来の「生きる力」を

育む力になります。そのためにも、畑作りは、大切な行事の1つとなっています。

よていこんだて

1・金	☆☆☆こいのぼりランチクッキング☆☆☆	ケーキ
2・土	豚のプルコギ丼・卵スープ	
7・木	ししゃもの天ぷら・かみかみサラダ・田舎汁	おしるこ
8・金	鶏ちゃん焼き・えんどうサラダ・そうめん汁	ゼリー
9・土	キッズビビンバ・わかめスープ	
11・月	じゃがいもの炒め煮・スティック野菜・はんぺんすまし汁	ホワイトポンチ
12・火	きつねうどん・人参入り卵焼き・キャベツサラダ	お菓子
13・水	☆☆☆5月生まれのお友達のお誕生日会☆☆☆	誕生日ケーキ
14・木	魚のみそパン粉焼き・千草和え・五目汁	黒糖蒸しパン
15・金	豚肉のケチャップ焼き・フレンチサラダ・みそ汁（あげ・大根）	チーズ春巻き
16・土	親子丼・心のすまし汁	
18・月	ごぼうの柳川風煮物・三色サラダ・玉葱のみそ汁	ポンデケイジョ
19・火	五目焼き豚ラーメン・マゼアンサラダ・バナナヨーグルト	お菓子
20・水	おからのつくね煮・ジャコサラダ・ミネストローネスープ	オレンジケーキ
21・木	白身魚のムニエル・切り干し大根の旨煮・みそ汁（キャベツ）	アメリカンドッグ
22・金	厚揚げとじゃがいものそばろ煮・きゅうりの昆布あえ・みそ汁	フルーツ白玉
23・土	ハヤシライス・キャベツのごまマヨネーズ和え	
25・月	大根と豚肉の煮物・糸昆布の煮物・けんちん汁	マカロニかりんとう
26・火	ミートスパゲッティ・海藻サラダ・タンドリーチキン・スープ	おにぎり
27・水	コーンフレークチキン・パンサンズー・たまごスープ	ゼリー
28・木	☆☆☆おかず入りべんとう☆☆☆	お菓子
29・金	豚肉のみそ炒め・かぼちゃサラダ・豆腐のみそ汁	みたらし団子
30・土	厚揚げの卵とじ丼・みそ汁（あげ・大根）	

ばら、きく、さくら組の保護者の方へ

5月1日金曜日はこいのぼりクッキングを行います。ばら組さんがご飯とぎをしますので、1日は白ご飯はいりません。