

# たのしいきゅうしょく

まるに保育所

2015年 3月号

No. 48

まだ寒さが残る中、花のつぼみもひらいてきて、太陽の光を吸収して大きくなった春野菜が出回る季節となりました。新じゃがや新玉ねぎなど旬のおいしい食材をたくさん使った給食を提供していきたいと思います。

今月はばら組さんが卒園を迎えます。残り少ない日々を充実した楽しい時間にしてほしいと思っています。またばら組さんにとって思い出に残るような給食を提供していけたらと思っています。

他のクラスのお友だちも上のクラスに進級する準備が少しずつ始まっています。食べる量が増えたり、食器が変わったりしますが少しずつ慣れていけるよう見守ってきたいと思います。

## ひなまつり

3月3日は「ひなまつり」です。

平安時代には、病気や不幸な出来事を紙で作った「人形」に移し、遠くへ行ってしまうように川や海に流していましたが、江戸時代に今のようなひな人形になりました。

ひな人形には、病気をせず元気な育ってほしいという願いがこめられています。

ひしもちの3つの色にもそれぞれ意味があります。赤は桃の花・白は雪・緑は新しい芽に例えられています。

### 保小中連携献立について

益田市保育研究会では、学校給食と連携して保育所から中学校の時期まで一貫した食育の取り組みを実施しています。その取組の1つとしての保小中連携献立です。第5回目の連携献立は「納豆サラダ」と「春色サラダ」です。学校給食では4月に登録するので、ばら組さんは楽しみにしててくださいね。



2・月	すき焼き風煮・豆腐のかき卵汁	ホットケーキ
3・火	☆☆☆ひなまつりランチ☆☆☆	いちご大福
4・水	タンドリーチキン・ゆで野菜・シチュー	水ようかん
5・木	うの花・魚の西京焼き・けんちん汁	さくら餅
6・金	カレーライス・りんごサラダ	開口笑
7・土	酢豚・中華スープ	
9・月	肉じゃが・白菜サラダ・白玉入りみそ汁	きなこドーナツ
10・火	きつねうどん・豚肉のしょうが焼き・大根サラダ	お菓子
11・水	☆☆☆3月生まれのお友達のお誕生日会☆☆☆	誕生日ケーキ
12・木	☆☆お別れクッキング☆☆ (肉巻き・マカロニサラダ・みそ汁)	フルーツヨーグルト
13・金	ハヤシライス・パンサンズー・鶏肉のつくね焼き	サモサ
14・土	マーボー豆腐・ふとわかめのすまし汁	
16・月	筑前煮・白菜のごま和え・すまし汁	おしるこ
17・火	しょうゆラーメン・鶏肉の照り焼き・納豆サラダ	お菓子
18・水	ローストチキン・新キャベツのサラダ・じゃがいもスープ	アメリカンドッグ
19・木	ししゃもの天ぷら・春色サラダ・鶏ささみの吸い物	アップルパイ風
20・金	☆☆☆お別れ遠足☆☆☆	お菓子
23・月	洋風かきあげ・ブロッコリーサラダ・田舎汁	ふのラスク
24・火	スパゲッティミートソース・ジャーマンポテト・野菜スープ	お菓子
25・水	☆☆☆お別れ会☆☆☆	クッキー
26・木	魚のタルタルソース・キャベツサラダ・みそ汁	たこやき
27・金	三色丼・ドレッシングサラダ・すまし汁	スコーン
28・土	☆☆☆卒園・終了式☆☆☆	
30・月	ほうれん草ごま和え・揚げだし豆腐・みそ汁	ミルクココアゼリー
31・火	焼きそば・中華風和え物・きのこのみそ汁	お菓子