

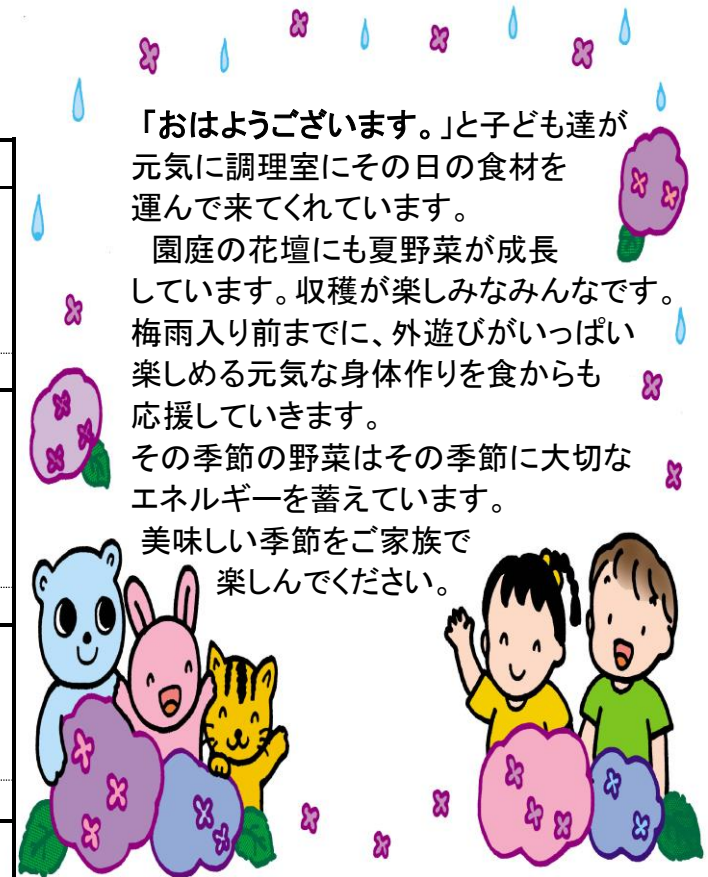
# 6月給食だより



平成29年6月 まるに保育所

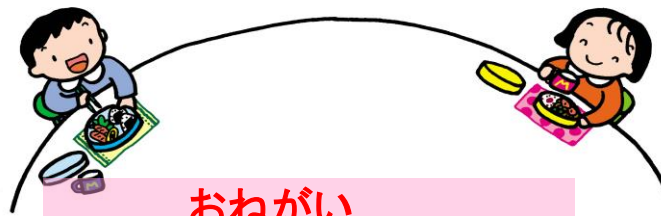
平成29年 ※都合により献立が変わることがあります。

昼食						
午後のおやつ						
昼食	5 ポーク					
午後のおやつ	みた					
昼食	12 すき焼き キャベツ 人参					
午後のおやつ	豆腐ドーナツ	牛乳・フルーツ	パステルケーキ	豚肉のケチャップ焼 じゃが芋ソテー コーンスープ	魚のオランダ揚げ 野菜の炒め物 みそ汁	愛情お弁当の日 (おかず入りで お願いします)
昼食	19 鶏肉のマーマレード焼 ほうれん草ごま和え 豆腐汁	20 魚のマリネ 人参ソテー じゃが芋のスープ	21 カレーうどん 小松菜のナムル ちくわの磯辺揚げ	22 まさご揚げ 野菜の酢物 かきたま汁	23 魚のパン粉焼き 干草和え じゃがたま汁	24 親子丼 野菜炒め フルーツ
午後のおやつ	大学芋	牛乳・フルーツ	きな粉おむすび	ゆかりおむすび	牛乳・小豆ケーキ	お菓子
昼食	26 肉じゃが 春雨サラダ すまし汁	27 魚の竜田揚げ ひじきのサラダ キャベツのみそ汁	28 しょうゆラーメン ほうれん草ソテー フルーツ	29 肉野菜炒め 切干し大根の煮物 みそ汁	30 魚のオランダ揚げ 五目煮豆 すまし汁	
午後のおやつ	みかんゼリー	牛乳・フルーツ	ひじきおむすび	きなこおむすび	牛乳・クッキー	



「おはようございます。」と子ども達が元気に調理室にその日の食材を運んで来てくれています。  
園庭の花壇にも夏野菜が成長しています。収穫が楽しみなみんなです。梅雨入り前までに、外遊びがいっぱい楽しめる元気な身体作りを食からも応援していきます。  
その季節の野菜はその季節に大切なエネルギーを蓄えています。  
美味しい季節をご家族で楽しんでください。

☆㊦がついているメニューは保小中連携献立です



## おねがい

暑い季節、蒸し暑い季節の始まりです。  
毎日のご飯お弁当も心配な季節となります。  
衛生面からも「保冷剤」を一緒に入れて頂きたいと思っております。  
より安全のため、キッチンペーパー等で巻いてからお弁当箱に乗せておいて頂くと良いと思っております。  
よろしくお願いします。

## 「親子教室」の事前お知らせ (6月10日実施)

保護者の方と子ども達が一緒にお勉強できる日です。  
そして親子でお魚のさばき方やそれを使った給食を一緒に食べながら、保育所での子ども達の様子が  
見られる日ですので、ぜひ参加して頂きたく思います。  
当日は漁業協同組合JFしまねの方々からいろいろな魚を持参していただきます。  
保護者の方も一緒に 魚の三枚おろし等も体験できます。  
保育所で続けている「かまどクッキング」で鯛めしを炊いてみんなでいただきます。  
メニューは「かまどで鯛めし・あじの南蛮漬け・いかの味噌煮・あごのつみれ汁」の予定です。

