



給食だより



	月	火	水	木	金	土
屋 食		(1日) 魚のパン粉焼き ごぼうサラダ 大根の味噌汁	(2日) 肉うどん ちくわの変わり焼き 大根の酢の物	(3日) 鶏肉の治部煮 きゅうりの酢の物 かぼちゃの味噌汁	(4日) 魚の照り焼き 大根サラダ さつまいもの味噌汁	(5日) 麻婆豆腐丼 中華スープ 果物
おやつ		果物・牛乳	鮭おむすび	クレープ・牛乳	わかめおむすび	お菓子
屋 食	(7日) 味噌肉じゃが わかめの酢の物 豆腐汁	(8日) 魚の竜田揚げ 大根の梅おかか和え 汁の汁	(9日) 豚肉とれんこんの Pasta 鶏肉のマーマレード焼 コールスローサラダ	(10日) 和風ハンバーグ 春雨サラダ オニオンスープ	(11日) 魚のおろしソースかけ (保小中連携献立) さつまいものサラダ 五目汁	(12日) ハヤシライス 果物
おやつ	五目おむすび	果物・牛乳	たくあんおむすび	お菓子	ちらし寿司おむすび	お菓子
屋 食	(14日) 田舎煮 かいつらわーサラダ わかめの味噌汁	(15日) 予行練習 おかず入り弁当の日 	(16日) 醤油ラーメン 鶏肉の梅肉焼き ゆで野菜サラダ	(17日) 餅つき 	(18日) 魚の塩焼き ほうれん草白和え (保小中連携献立) さつまいもの味噌汁	(19日) 根菜カレー 果物
おやつ	昆布おむすび	果物・牛乳	ゆかいおむすび	おしるこ・牛乳	チーズおむすび	
屋 食	(21日) れんこんハンバーグ フロッキーサラダ 大根の味噌汁	(22日) 魚のムニエル ひじきサラダ 青菜汁	(23日) お誕生日会 	(24日) 酢豚 ビーフンサラダ わかめ汁	(25日) 煮魚 かぶサラダ けんちん汁	(26日) 三色丼 すまし汁
おやつ	お菓子	果物・牛乳	誕生日ケーキ・牛乳	おさつチップス	梅しらすおむすび	お菓子
屋 食	(28日) ちゃんこ煮 青菜のサラダ かぼちゃ汁	(29日) 手作りうどん 	(30日) お休み 	(31日) お休み 	12月のおいしいお魚 ぶり、さば、さんま、さわら さけ、ぼとうです。 ぶりの旬は、産卵期前で、脂が のる冬とされており、日本では この時期のぶりを「寒ぶり」と呼 びます。料理法は幅広く刺身、 煮魚、しゃぶしゃぶなどで 食べます。	
おやつ	チーズおむすび	果物				

12月の予定

- ・12/11(金) 中西小学校1年生、わかくさ保育園と交流会
- ・12/15(火) 予行練習(おかず入り弁当の日)
- ・12/17(木) 餅つき(白ご飯はいりません)
- ・12/29(火) 手作りうどんクッキング(白ご飯はいりません)



みんなが掘ってくれたさつまいもです！

11月の食事・活動の様子

