



給食だより



	月	火	水	木	金	土
昼食				(1日) カレー肉じゃが きゅうりの酢の物 月見汁	(2日) 魚のパン粉焼き 春雨サラダ かぼちゃ汁	(3日) 麻婆豆腐丼 中華スープ 果物
おやつ				わかめおむすび	人参蒸しパン・牛乳	お菓子
昼食	(5日) 松風焼き 大根の酢の物 わかめの味噌汁	(6日) 魚のかぼ焼き風 ゆで野菜サラダ オニオンスープ	(7日) お月見うどん 鶏肉の磯辺焼き きゅうりの酢の物	(8日) 豆腐のまさご揚げ ほうれん草サラダ きのこ味噌汁	(9日) 予行練習 おにぎり弁当の日 	(10日) 豚丼 具たくさんスープ 果物
おやつ	赤飯おむすび	果物・牛乳	五目おむすび	お菓子	マカロニきな粉・牛乳	お菓子
昼食	(12日) 鶏肉の胡麻煮 キャベツの酢の物 青菜汁	(13日) 鮭の味噌バター焼き れんこんきんぴら 豆腐汁	(14日) きのこスパゲティ 鶏肉のトマト煮 野菜スープ	(15日) つくねの野菜あんかけ ビーフンサラダ かぼちゃスープ	(16日) 収穫祭 	(17日) ハヤシライス 野菜サラダ 果物
おやつ	さんまご飯	夕焼けおむすび	大学芋・牛乳	果物・牛乳	スイートポテト	お菓子
昼食	(19日) 炒り豆腐 わかめの酢の物 かぼちゃ味噌汁	(20日) 魚のタルタル焼き さつま芋のサラダ なめこ汁	(21日) お誕生日会 	(22日) 高野豆腐の煮物 青菜のサラダ 人参味噌汁	(23日) 魚の味噌煮 ほうれん草の白和え 五目汁	(24日) カレーライス 果物
おやつ	きなこおむすび	果物・牛乳	誕生日ケーキ・牛乳	青菜のおむすび	フルーツヨーグルト	お菓子
昼食	(26日) おからの煮物 人参サラダ 青菜の味噌汁	(27日) 煮魚 マカロニサラダ 田舎汁	(28日) 遠足 	(29日) じゃが芋のグラタン ゆで野菜 オニオンスープ	(30日) 魚の塩焼き 白菜といんごのサラダ けんちん汁	(31日) 中華丼 チキンスープ 果物
おやつ	鮭おむすび	果物・牛乳	お菓子	パンフキンケーキ・牛乳	お菓子	お菓子

10月の予定

10/7(水) 芋ほい

10/9(金) **予行練習(おにぎり弁当)**

10/16(金) 収穫祭

10/28(水) **遠足(おかず入り弁当)**

10月の美味しいお魚

さんま、すずき、さけ、さわら、はまち
さんまには、胃がありません。腸も短くお腹に消化中のエサが留まらないため
はらわたを美味しく食べることが出来ます。
塩焼き、煮つけ、かぼ焼きがおすすです。



収穫祭では、収穫した、枝豆や

さつま芋、新米などで豚汁とかまど

ご飯を作って食べます！



9月の食事の様子

