



給食だより



	月	火	水	木	金	土
昼食			(1日) カレーうどん 鶏肉の塩麴焼き わかめのサラダ	(2日) 鶏肉のマムレード焼き ほうれん草のおかか和え すまし汁	(3日) 魚の竜田揚げ アスパラサラダ じゃが玉汁	(4日) 豚丼 すまし汁 果物
			おやつ	梅じゃこむすび	桜餅・牛乳	ゆかいおむすび
昼食	(6日) 鶏のから揚げのり風味 たけのこのおかか煮 きめさや味噌汁	(7日) 鮭の塩焼き ほうれん草の白和え かぼちゃ汁	(8日) 五目ビーフン 豚肉のピカタ わかめと野菜のスープ	(9日) じゃが芋のとぼろ煮 コールスローサラダ すまし汁	(10日) 魚のタルタル焼き 中華きゅうり 人参味噌汁	(11日) おかず入り弁当の日
	おやつ	グリンピースおむすび	果物・牛乳	チーズおむすび	お菓子・牛乳	昆布おむすび
昼食	(13日) 豆腐ハンバーグ キャベツのサラダ キャロットスープ	(14日) 煮魚 納豆和え (保小中連携献立) きのこの味噌汁	(15日) コーンラーメン 厚焼き玉子 ほうれん草のサラダ	(16日) 花まつり お寺からお弁当を頂きます。	(17日) 魚の塩焼き 春色サラダ (保小中連携献立) じゃがバター味噌汁	(18日) 三色丼 豚汁 果物
	おやつ	たけのこおむすび	果物・牛乳	わかめおむすび	カナッペ・甘茶	おかかおむすび
昼食	(20日) ポークビーンズ ビーフンサラダ すまし汁	(21日) 魚のレモン甘酢 ポテトサラダ なめこ汁	(22日) 	(23日) 大豆と野菜のかき揚げ わかめの酢の物 オニオンスープ	(24日) かまどクッキング 	(25日) ハヤシライス ほうれん草のサラダ 果物
	おやつ	青菜のおむすび	果物・牛乳	誕生日ケーキ	苺大福・牛乳	コーンおむすび
昼食	(27日) 肉じゃが 中華サラダ 春雨スープ	(28日) 魚の南蛮漬け 野菜ソテー 豆腐汁	(29日) 昭和の日 	(30日) ヘルシーミートローフ ゆで野菜サラダ トマトスープ	4月のおいしい魚 マサバ・マアジ・アサリです！サバは青魚の仲間、背の部分にまだら模様があるのが特徴です。頭の働きを良くしてくれるDHAや血液サラサラにしてくれるEPAなどの脂がたっぷり含まれています。	
	おやつ	ふきおむすび	果物・牛乳	ポテトフライ・牛乳		

4月の予定

- ・花まつり 4/16(木) 白ご飯はいいません。
- ・おかず入り弁当の日 4/30(木)
- ・かまどクッキング 4/24(金)
※ご飯を炊くで白ご飯はいいません！
- ・お花見 (日にちは後日お伝えします。お花見の日はからっぽのお弁当を持ってきてください)

3/12(木)

に自分たちで育てた大豆で味噌を作りました！！

食事の様子

