




給食だより



	月	火	水	木	金	土
昼食	(2日) 納豆ハンバーグ コールスローサラダ 人参味噌汁	(3日) 魚の味噌煮 夏野菜の酢の物 (保小中連携献立) 青菜のすまし汁	(4日) 野菜たっぷり焼きそば 鶏肉の梅照り焼き わかめのスープ	(5日) 鶏のから揚げ ゆで野菜サラダ もずくの味噌汁	(6日) 魚のピザ焼き 切り干し大根の煮物 豆乳かぼちゃスープ	(7日) ビビンバ丼 豆腐のすまし汁 果物
おやつ	フライドポテト	果物・牛乳	炊き込みおむすび	かぼちゃプリン・牛乳	じゃこおかかおむすび	お菓子
昼食	(9日) カレー肉じゃが ほうれん草のサラダ 豆腐汁	(10日) 魚のかぼ焼き風 酢の物 秋野菜豚汁	(11日) 月見うどん じゃが芋の青のり和え わかめのサラダ	(12日) ポークビーンズ 野菜のじゃこのり和え 小松菜のミルクスープ	(13日) 煮魚 ひじきと大豆のサラダ じゃが玉味噌汁	(14日) おにぎり弁当の日 (おにぎり弁当と果物をおねがいします。)
おやつ	味噌おむすび	果物・牛乳	赤飯おむすび	お菓子・牛乳	お月見団子	お菓子
昼食	(16日) 敬老の日 	(17日) 鮭のちゃんちゃん焼き 野菜の梅酢和え さつま芋のすまし汁	(18日) お誕生日会 	(19日) 厚揚げと野菜の煮物 小松菜のしらすサラダ きのこ汁	(20日) 魚の竜田揚げ (保小中連携献立) 大豆と野菜のサラダ 田舎汁	(21日) カレーライス 果物
おやつ		混ぜこみおむすび	誕生会ケーキ	豆乳ムース・牛乳	さつま芋おむすび	お菓子
昼食	(23日) 秋分の日 	(24日) お魚ハンバーグ 酢の物 青菜汁	(25日) きのこスパゲティー ポテトサラダ トマトのスープ	(26日) 炒り豆腐 春雨サラダ わかめのすまし汁	(27日) 魚の照り焼き 納豆和え ほうれん草の味噌汁	(28日) 鶏の照り焼き丼 豆腐のすまし汁 果物
おやつ		果物・牛乳	梅おむすび	さつま芋ケーキ・牛乳	昆布おむすび	お菓子
昼食	(30日) 豆腐のまさご揚げ 青菜のツナ和え かぼちゃのすまし汁	9月のおいしいお魚・生き物 もずく・まあじ・いか・いさき・あゆなど・・・ もずくは、コレステロールを下げたり、がん予防・免疫力アップの効果もあり カルシウム・ミネラル・ビタミンも豊富に含まれています。酢の物や味噌汁にすると 食べやすいです！				
おやつ	新米おむすび					







9月の食育活動予定

- ・お月見団子作り 9/13(金)
- ・味噌作り 9/19(木)

※必ず爪を切ってきてください






9月14日(土)は

おにぎり弁当の日です。

(おにぎり弁当と果物をおねがいします。)



8月の様子



🎂お誕生日
おめでとう!
🎂

