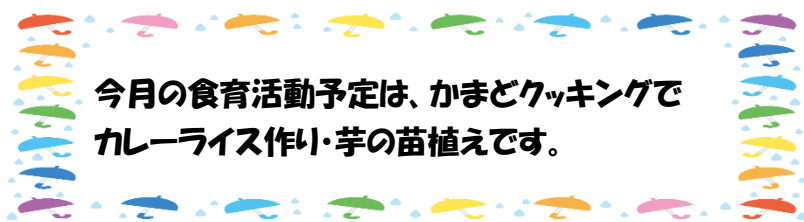




給食だより

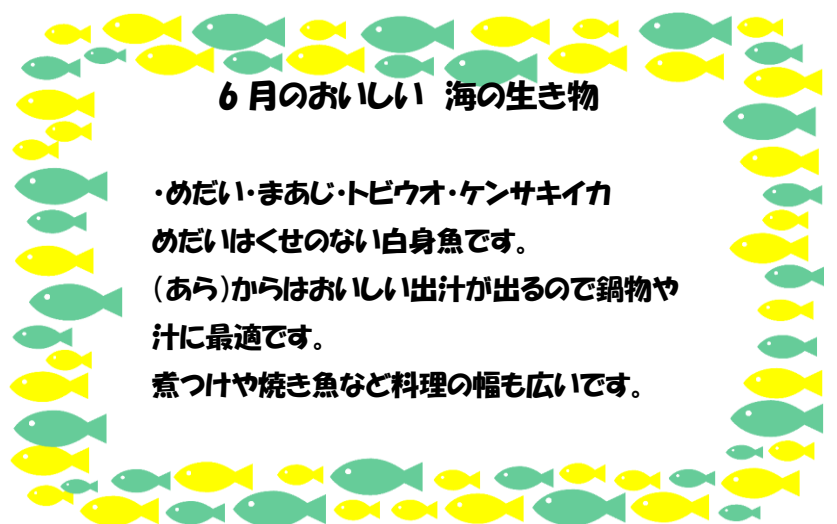


	月	火	水	木	金	土
屋食					(1日) 魚の煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁	(2日) カレーライス 果物
おやつ					豆おむすび	お菓子
屋食	(4日) 五目煮豆 キャベツの和え物 味噌汁	(5日) 魚のレモン甘酢 野菜のマヨネーズ和え すまし汁	(6日) トマトスパゲティ いんげんの炒め物 野菜スープ	(7日) 高野豆腐の煮物 酢の物 新玉じゃが味噌汁 (保小中連携献立)	(8日) 魚の味噌焼き じゃが芋の炒め物 すまし汁	(9日) 参観日 ぐるぐるパン 野菜たっぷりポトフ
おやつ	鯛飯おむすび	果物・牛乳	ひじきおむすび	お菓子・牛乳	じゃこおむすび	お菓子
屋食	(11日) おからの煮物 ほうれん草のサラダ 味噌汁	(12日) 魚の照り焼き 春雨サラダ 味噌汁	(13日) 鶏南蛮うどん 酢の物 じゃが芋のソテー	(14日) 豆腐ハンバーグ 切り昆布の煮物 味噌汁	(15日) 魚の胡麻フライ ゆで野菜サラダ すまし汁	(16日) 愛情弁当の日 (おかず入り弁当 でお願いします)
おやつ	わかめおむすび	果物・牛乳	シーチキンおむすび	お好み焼き・牛乳	ゆかりおむすび	お菓子
屋食	(18日) はんぺんつくね 納豆和え にゅうめん	(19日) 鮭の塩焼き 白和え 味噌汁	(20日) お誕生日会 バイキングメニュー	(21日) 鶏肉の梅照り焼き 磯辺和え 味噌汁	(22日) 魚の南蛮漬け 野菜炒め すまし汁	(23日) 生姜焼き丼 果物
おやつ	きな粉おむすび	果物・牛乳	誕生日ケーキ	人参ゼリー・牛乳	昆布おむすび	お菓子
屋食	(25日) 豚肉とピーマンの炒め物 酢の物 味噌汁	(26日) ししゃもの天ぷら インゲン豆のソテー 豆腐汁	(27日) かまどクッキング 以上見さんでご飯と カレーを作ります。	(28日) じゃが芋のとほろ煮 ピーマンサラダ すまし汁	(29日) 魚のマヨコーン焼き 酢の物 味噌汁	(30日) 麻婆丼 わかめスープ 果物
おやつ	鮭おむすび	果物・牛乳	パンナコッタ	マカロニきな粉・牛乳	夕焼けおむすび	お菓子



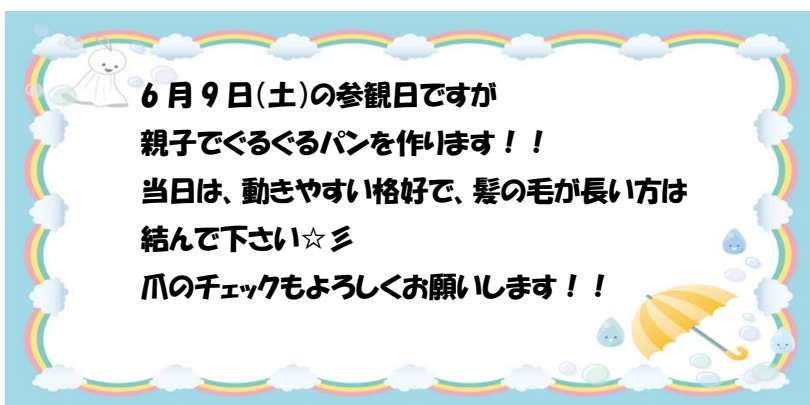
今月の食育活動予定は、かまどクッキングで
カレーライス作り・芋の苗植えです。

5月28日に万葉公園で収穫した梅は今、熟成中です！！



6月のおいしい 海の生き物

・めだい・まあじ・トビウオ・ケンサキイカ
めだいはくせのない白身魚です。
(あら)からはおいしい出汁が出るので鍋物や
汁に最適です。
煮つけや焼き魚など料理の幅も広いです。



6月9日(土)の参観日ですが
親子でぐるぐるパンを作ります！！
当日は、動きやすい格好で、髪の毛が長い方は
結んで下さい☆彡
爪のチェックもよろしくお願いします！！

