



給食だより



	月	火	水	木	金	土
屋 食	(2日) 豆腐の中華煮 春雨サラダ わかめスープ	(3日)  文化の日	(4日) 味噌うどん 鶏肉の甘辛煮 大根の酢の物	(5日) ポークビーンズ ゆでフロッキー 豆腐スープ	(6日) 魚のホイル焼き りんごとコーンのサラダ 五目汁	(7日) 牛丼 じゃが玉汁 果物
おやつ	わかめおむすび		栗ご飯おむすび	さつまいもマフィン	ひじきおむすび	お菓子
屋 食	(9日) 五目煮豆 ほうれん草サラダ すまし汁	(10日) 魚の磯焼き 白菜のおかか和え じゃが玉汁	(11日) タンメン 鮭の塩焼き 中華サラダ	(12日) けんちん煮 ビーフンサラダ 青菜の味噌汁	(13日) 魚の塩焼き さつまいもの天ぷら 豚汁	(14日) カレーライス 果物
おやつ	梅おむすび	焼き芋・牛乳	果物・牛乳	お菓子	きのこおむすび	お菓子
屋 食	(16日) すき焼き風煮 大根の酢の物 人参味噌汁	(17日) ししゃもの天ぷら 野菜のおかか和え かぼちゃスープ	(18日) おかず入り弁当の日 	(19日) かまどクッキングの日 	(20日) 魚のケチャップ煮 かぼちゃサラダ わかめの味噌汁	(21日) ハヤシライス 果物
おやつ	きな粉おむすび	栗ケーキ・牛乳	果物	お好み焼き・牛乳	たくあんおむすび	お菓子
屋 食	(23日)  勤労感謝の日	(24日) 魚の味噌煮 きんぴらごぼう (保小中連携献立) かぼちゃ汁	(25日) けんちんうどん 鶏肉の味噌マヨ焼き わかめサラダ	(26日) 肉豆腐 切り干し大根サラダ じゃが芋の味噌汁	(27日) 魚のカレー天ぷら マカロニサラダ 青菜汁	(28日) 親子丼 じゃが玉汁 果物
おやつ		果物・牛乳	さつまいもおむすび	じゃが芋餅・牛乳	鮭おむすび	お菓子
屋 食	(30日) タンダーチキン フロッキーサラダ かぼちゃスープ	<div data-bbox="550 1495 1864 1797" data-label="Complex-Block"> <p>11月の美味しいお魚</p> <p>さわら、まさほ、さけ、さんま、はまち、いかです。さわらは成長すると、さごし→やなぎ→さわらと呼び名の変わる出世魚です。大型のものは、秋から冬が旬となるそうです。目の澄んでいるもの、身の硬いもの、体色が銀色に光っているものが美味しいとされています。</p>  </div>				
おやつ	ゆかりおむすび					

11月の予定

- 11/4 (水) みかん狩り(つくし・さくら・きく・ばら)
- 11/5 (木) おやつクッキング(つくし・さくら・きく・ばら)
- 11/18 (水) **おかず入り弁当の日**(わかさ保育園と交流会)
- 11/19 (木) かまどクッキング



10月の食事、活動の様子

