



給食だより



	月	火	水	木	金	土
昼食		<p>保育所の畑では、ピーマン、なす、ミニトマト・おくらなどの夏野菜が収穫できるようになりました。普段野菜が苦手な子も自分たちで育てた野菜はよろこんで食べます！！</p> 				(1日) 夏野菜カレー フルーツサラダ
おやつ						お菓子
昼食	(3日) ポークビーンズ ツナときゅうりのサラダ なすのすまし汁	(4日) 魚の味噌マヨ焼き ビーフンサラダ トマト味噌汁	(5日) 流しそうめん 	(6日) 野菜のかき揚げ ひじきのサラダ 豆腐の味噌汁	(7日) 魚の竜田揚げ (保小中連携献立) きゅうりの梅和え ソーメン汁	(8日) 豚丼 具だくさん汁 果物
おやつ	たくあんおむすび	きな粉バナナ・牛乳	オレンジゼリー	お菓子・牛乳	青菜のおむすび	お菓子
昼食	(10日) 	(11日) 焼ししゃも ピーマンのじゃこ炒め かぼちゃスープ	(12日) コーンラーメン 豚の生姜焼き 冷やしトマト	(13日) 希望保育 	(14日) 希望保育 	(15日) 希望保育 
おやつ		果物・牛乳	ひじきのおむすび	お菓子	お菓子	お菓子
昼食	(17日) 豆腐の松風焼き 夏野菜の酢の物 (保小中連携献立) おくらの味噌汁	(18日) 魚の磯焼き 切り干し大根のサラダ わかめのすまし汁	(19日) お誕生日会 	(20日) 酢豚 わかめのサラダ 豆腐汁	(21日) 魚のピザ焼き 夏野菜のソテー じゃが芋のスープ	(22日) サバカレー 果物
おやつ	コーンおむすび	果物・牛乳	誕生日会ケーキ	お菓子・牛乳	クッキングパン・牛乳	お菓子
昼食	(24日) なすと豚肉のソテー ツナと人参のサラダ きのこと味噌汁	(25日) お魚ハンバーグ わかめの酢の物 トマトスープ	(26日) ねぼねぼうどん 鶏肉のマーマレード焼 ひじきのサラダ	(27日) なすと豆腐のそぼろ煮 中華きゅうり じゃが芋の味噌汁	(28日) 魚のレモン甘酢 野菜のおかか和え おくらのすまし汁	(29日) 麻婆豆腐丼 中華スープ 果物
おやつ	きなこおむすび	果物・牛乳	わかめおむすび	米粉マフィン・牛乳	ピラフおむすび	お菓子
昼食	(31日) 鶏肉の照り焼き スパゲティサラダ なすの味噌汁	<p>8月のおいしいお魚 いかは栄養のバランスがよく、私たちの食生活には欠かせない良質の食材です。いかは刺身のほか、茹でる、焼く、油で揚げると調理法やレシピも豊富です。</p> 				
おやつ	炊き込みおむすび					できた〜！！

8月の予定

- ・流しそうめん 8/5(水)
- ・おにぎり弁当の日 8/13(木)~8/15(土)
- ・パンクッキング (ばら組のみ) 8/21(金)



7月の食事の様子



お誕生日
おめでとう!

お誕生日
おめでとう!

