



給食だより



	月	火	水	木	金	土
昼食	5月の美味しいお魚 かつお、かれい、のとくろ、きすです。かつおは回遊魚といって、エサを追いかけて海を泳ぎ続けており、日本の海には春頃やってきます。その年に最初にとれたものを(初ガツオ)といいます。給食ではカツオの加工品(かつお節)がよく登場します。				(1日) お魚ハンバーグ キャベツのサラダ オニオンスープ	(2日) おかず入り弁当の日
	おやつ	 和え物やだしに使っています。				しらすゆかりおむすび
昼食	(4日) みどりの日 	(5日) こどもの日 	(6日) 振替休日 	(7日) チンジャオロース 春雨サラダ わかめスープ	(8日) 魚のオーロラ焼き 新じゃが甘辛揚げ ほうれん草の味噌汁	(9日) 麻婆豆腐丼 すまし汁 果物
	おやつ			豆腐ドーナツ・牛乳	大空おむすび	お菓子
昼食	(11日) 鶏肉と春野菜の梅煮 野菜のじゃこ和え 豆腐汁	(12日) 焼ししゃも いんげんのバター焼き 人参味噌汁	(13日) きつねうどん 五日厚焼き玉子 きゅうりとツナのサラダ	(14日) 厚揚げと春野菜の煮物 わかめのサラダ きのこ汁	(15日) 魚のケチャップ煮 マカロニサラダ 青菜汁	(16日) カレーライス 野菜サラダ 果物
	おやつ	きな粉おむすび	果物・牛乳	炊き込みおむすび	苺のパンケーキ・牛乳	おかかおむすび
昼食	(18日) 厚揚げのケチャップ煮 ゆで野菜サラダ オニオンスープ	(19日) 魚の磯辺フライ フロッキーサラダ じゃが芋の味噌汁	(20日) お誕生日会 	(21日) 春野菜のかき揚げ きゅうりの酢の物 豆腐の味噌汁	(22日) 魚のホイル焼き 野菜のおかか和え かぼちゃのスープ	(23日) 中華丼 春雨スープ 果物
	おやつ	青菜のおむすび	果物・牛乳	誕生日ケーキ	じゃが芋餅・牛乳	コーンおむすび
昼食	(25日) じゃが芋グラタン 野菜のナムル トマトスープ	(26日) 魚の甘酢かけ 人参シリシリ コクうま味噌汁	(27日) 醤油ラーメン 鶏のから揚げ フロッキーの和え物	(28日) かまどクッキング 	(29日) 魚のムニエル ポテトサラダ きのこ汁	(30日) トマトハヤシライス 野菜サラダ 果物
	おやつ	お寿司おむすび	果物・牛乳	豆ごはんおむすび	柏餅・牛乳	夕焼けおむすび

5月の予定

5/2(土)おかず入り弁当の日
 (リュックサック・水筒・ピクニックシート・手拭きお弁当の準備をよろしくお願いします。)

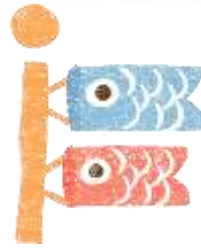
5/28(木) かまどクッキング

生活リズムを整えましょう!!

新年度が始まりました。今年度もよろしくお願いします!
 新たな生活が慣れてないうちは、寝る時間や起きる時間、食事の時間などが不規則になりがちです。疲れもたまり免疫力も落ちてきます。それを防ぐためにもしっかりご飯を食べ早くねるようにしましょう! 手洗い・うがいもよろしくお願いします。
 保育所でもしっかりご飯を食べてもらえるよう、献立も考えていきます。よろしくお願いします!



4月の食事の様子



おいしいな～



おかわり
あるかな？



はしも上手に
持てるよ！

